



ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ "ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ"

09/02/2025

Δράσεις του Συλλόγου ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ Φεβρουαρίου 2025

Οι **ΔΡΑΠ'ΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ Χαλανδρίου**, υποδέχτηκαν το Φεβρουάριο με μια ακόμα επιτυχημένη πολιτιστική δράση στο Σούνιο και στο Ναό του Ποσειδώνα συνδυάζοντας τη με πεζοπορία από το Έγκοιλο Χάος του Λαυρίου! Συνεχίζουν με πεζοπορία στην αγαπημένη Πεντέλη, στη σπηλια Νταβέλη και με ένα φανταστικό τριήμερο στο μαγευτικό Πήλιο, το βουνό των Κενταυρων! Ο μήνας τελειώνει με αποκριάτικο **ξεφάντωμα** στη discoteque 33 στροφές!!



Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2025 - Στα χνάρια της σπηλιάς Νταβέλη

Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου για ακόμη μια φορά θα επισκεφτούν το Πεντελικό Όρος. Αυτή τη φορά έχουμε επιλέξει το Σπήλαιο Πεντέλης ή Σπήλαιο Αμώμων ή Σπήλαιο Νταβέλη που βρίσκεται στη νοτιοδυτική πλευρά του όρους Πεντέλη, στην

Αττική και σε υψόμετρο 700 μ., βορειοανατολικά του λεκανοπεδίου Αττικής. Είναι γνωστό από τη συσχέτισή του με τον λήσταρχο του 19ου αι., Χρήστο Νταβέλη, η οποία όμως αμφισβητείται.

Το σπήλαιο αυτό εξερευνήθηκε πλήρως από το ζεύγος των Ελλήνων σπηλαιολόγων Ιωάννη και Άννας Πετρόχειλου. Η είσοδός του είναι αρκετά μεγαλοπρεπής. Μετά την είσοδο ακολουθεί ένας πελώριος θάλαμος κατηφορικός μήκους 112 μέτρων και μέγιστου πλάτους 40 μέτρων. Στο μέσον του θαλάμου αυτού υπήρχε κατακόρυφο βάραθρο 15 μέτρων. Επίσης στο χαμηλότερο σημείο του θαλάμου, προς το τέλος του, υφίστατο και έτερο βάραθρο με ελικοειδές επικίνδυνο πέρασμα, βάθους περίπου 10 μέτρων. Τέλος, κάπου στο αριστερό τοίχωμα της σπηλιάς, υπάρχει πέρασμα που οδηγεί σε μια μικρή εδαφική κοιλότητα με νερό, τη "λίμνη των νυμφών".

Η σπηλιά και ο χώρος γύρω από αυτή υπέστησαν, κατά τις δεκαετίες 1970 και 1980, μεγάλες παρεμβάσεις λόγω έργων που εκτελούσε τότε το Υπουργείο Άμυνας οι οποίες αλλοίωσαν τόσο το εσωτερικό της όσο και τον περιβάλλοντα χώρο, προκαλώντας ρηγματώσεις στα παρεκκλήσια του Αγίου Σπυρίδωνα και Αγίου Νικολάου. Σύμφωνα με τον Γιώργο Μπαλάνο, οι εργασίες έλαβαν χώρα την περίοδο 1977-1983, με τη χρήση βαρέων μηχανημάτων, εκρηκτικών υλών κλπ. Παρόλα τα παράπονα για την καταστροφή ενός χώρου αρχαιολογικής σημασίας, δεν μπορούσε να βρεθεί ποιος ήταν πίσω από τις εργασίες αυτές ή γιατί γίνονται. Το σπήλαιο Νταβέλη δεν έχει δοθεί σε τουριστική εκμετάλλευση.

Σημείο συνάντησης: PARKING Σπήλαιου Νταβέλη

Ώρα : 9:45 πμ

Η μετακίνηση θα γίνει με τα ιδιωτικά μας αυτοκίνητα!

Η δράση είναι δωρεάν για όλους!

Η πεζοπορία είναι εύκολη για όλους και για οικογένειες με παιδιά από 8 ετών και άνω(συνοδευόμενα πάντα από ενήλικα)!

Για περισσότερες πληροφορίες και κράτηση θέσεων στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται τηλεφωνικά στον διοργανωτή. Για την καλύτερη λειτουργία της ομάδας θα πρέπει οπωσδήποτε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας. **Η μη δήλωση συμμετοχής αποκλείει τη δυνατότητα συμμετοχής στην πεζοπορία.**

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ : Όρεξη για περπάτημα και περιπέτεια! Σακίδιο πλάτης , νερό, σνακ , μποτάκια πεζοπορίας, μπατόν , αδιάβροχο ,προσωπικό φαρμακείο Παρακαλούμε να λάβετε υπόψη τις κατωτέρω οδηγίες:

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η

Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 – Άρθρο 1 - Περί Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο. Σε αντίθετη περίπτωση ενημερώνουμε τον αρχηγό. Επίσης πρέπει να έχουν άριστη σωματική & ψυχική υγεία και να ενημερώνουν τον αρχηγό για τυχόν αλλεργίες, ασθένειες.

Τριήμερη εκδρομή στο Πήλιο 21-22-23 Φεβρουαρίου 2025

Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου δραπετεύουν στο βουνό των Κενταύρων, στο υπέροχο Πήλιο!!

Θα πραγματοποιήσουμε δύο υπέροχες πεζοπορικές διαδρομές στα πιο όμορφα και γραφικά χωριά του Πηλίου: Άγιος Λαυρέντιος – Άγιος Βλάσιος καθώς και Βυζίτσα – Μηλιές! Θα επισκεφτούμε και τα παραδοσιακά χωριά Μακρυνίτσα και Πορταριά με τη πηλιορείτικη αρχιτεκτονική και την απέραντη θέα!!

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η μέρα Παρασκευή 21-02-2025

Αναχώρηση από:

- **σταθμό μετρό Χαλανδρίου στις 6.45πμ**
- **σταθμό μετρό Δουκίσσης Πλακεντίας 7:00πμ.**
- **Στάση Καλυφτάκη 7:20πμ**

Όλοι θα πρέπει να παρευρίσκονται 10 λεπτά νωρίτερα ώστε να αναχωρήσουμε στην ώρα μας.

Προορισμός μας ο Βόλος, μία από τις μεγαλύτερες και ομορφότερες ελληνικές πόλεις και ένα από τα σημαντικότερα λιμάνια της χώρας. Χτισμένος στον μυχό του Παγασητικού κόλπου και σε απόσταση αναπνοής από το βουνό του Πηλίου, συνδυάζει όλη τη γοητεία της θάλασσας με τη μυστηριακή ομορφιά του βουνού των Κενταύρων. Η όμορφη πόλη συνδέεται με την περίφημη Αργοναυτική Εκστρατεία, ένα από τα σημαντικότερα έπη του ελληνικού μυθολογικού κύκλου.

Άφιξη στο ξενοδοχείο μας ' 'ΝΕΦΕΛΗ' ' για τακτοποίηση δωματίων.

Αμέσως μετά αναχωρούμε για να επισκεφτούμε την πανεμορφη Μακρυνίτσα (εκεί που γυρίστηκε η ελληνική ταινία 'η δασκάλα με τα ξανθά μαλλιά') και τη μαγευτική Πορταριά!!

Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας στη πόλη του Βόλου με ελεύθερο πρόγραμμα για φαγητό, καφέ και ο,τι άλλο επιθυμούμε!! Εξάλλου ο Βόλος είναι γνωστός και για τα περίφημα τσιπουράδικα του !!!!

2η μέρα Σάββατο 22-02-2025

Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχώρηση για τη πρώτη μας πεζοπορία Βυζίτσα - Μηλιές!

Η Βυζίτσα στο νότιο τμήμα του Πηλίου, κρυμμένη κυριολεκτικά μέσα στην οργιώδη βλάστηση αποτελεί, **εξαιρετικό δείγμα της μοναδικής Πηλιορείτικης αρχιτεκτονικής παράδοσης**. Απέχοντας 32χλ. από το Βόλο και μόλις 4χλμ από τις

κοσμοπολίτικες Μηλιές, η Βυζίτσα αποτελεί τον πρώτο **βραβευμένο** παραδοσιακό οικισμό του Πηλίου και από τους πρώτους της Ελλάδας, που έλαβαν τη σχετική αναγνώριση με το όνομα «Χρυσό Μήλο». Τα εντυπωσιακά, πετρόχτιστα αρχοντικά της, στέκουν επιβλητικά στις πλαγιές του βουνού, υπογραμμίζοντας τη μοναδική κουλτούρα και παράδοση αυτού του τόπου. Είκοσι τέτοια αρχοντικά διασώζονται αναπαλαιωμένα στο γραφικό χωριό!

Οι Μηλιές δείχνουν σαν μικρογραφία ολόκληρου του Βουνού των Κενταύρων!

Χτισμένες σε **υψόμετρο 400 μέτρων**, απέχουν 28 χιλιόμετρα από τον Βόλο. Η παράδοση λέει ότι ιδρύθηκαν από ανθρώπους που ήρθαν πρόσφυγες από τις Μηλιές της Εύβοιας –ένα χωριό που ναι μεν υπάρχει ακόμα, όμως υπέφερε παλαιότερα από επιθέσεις **πειρατών**, οι οποίες κατά καιρούς το οδήγησαν σε ερήμωση. Η ιστορική έρευνα δεν μπορεί να πιστοποιήσει αν μια τέτοια διήγηση αληθεύει, πάντως η παλιότερη γραπτή αναφορά για την ύπαρξη του οικισμού (**1510**) ανήκει πράγματι σε περιόδους με πολλά τέτοια προβλήματα. Οι Μηλιές είναι η ιδιαίτερη πατρίδα του Άνθιμου Γαζή και του Γρηγόριου Κωνσταντά, οι οποίοι ίδρυσαν, το 1814 την ονομαστή «Σχολή των Μηλέων», μαζί με τον Φιλιππίδη, που αποτέλεσε σημαντική πνευματική εστία της εποχής και κέντρο του απελευθερωτικού αγώνα του 1821. Στις Μηλιές καταλήγει και ο **σιδηρόδρομος Βόλου-Μηλεών**, ή το **τρενάκι του Πηλίου**, όπως είναι γνωστότερο, ή αλλιώς **Μουντζούρης**, που είναι ένα τρένο αξιοθέατο των χωριών του Πηλίου στην Ελλάδα !

Πληροφορίες Διαδρομής Βυζίτσα - Μηλιές

"Λεπτομέρειες Πεζοπορίας"

Απόσταση Διαδρομής : 6 χλμ

Υψομετρική Διαφορά : + 400μ. / - 400μ

Ώρες Πορείας με τις προβλεπόμενες στάσεις : 3 ώρες

Βαθμός Δυσκολίας : 1 με καλή φυσική κατάσταση

3η μέρα Κυριακή 22-02-2025

Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχώρηση με κατεύθυνση τον Άγιο Λαυρέντιο, όπου θα ξεκινήσει η πεζοπορία μας με κατάληξη στον Άγιο Βλάσιο.

Ο Άγιος Λαυρέντιος παραμένει ένα από τα κεφαλοχώρια του [Πηλίου](#). Το χωριό διατηρεί πλούσια την παραδοσιακή αρχιτεκτονική του με πολλές εκκλησίες, αρχοντικά, πλατείες, βρύσες και λιθόστρωτους δρόμους (καλντερίμια). Έχει χαρακτηριστεί παραδοσιακός οικισμός με ιδιαίτερη αρχιτεκτονική. Γύρω από το χωριό ένα πυκνό δάσος με **καστανιές, οξιές και αμέτρητες ελιές** θα σας κάνουν να νιώσετε πως περιπλανιέστε σε ένα μέρος αληθινά αποκομμένο από κάθε υποψία αστικής έντασης και κοσμοσυρροής όπου το πράσινο επικρατεί και η ομορφιά της φύσης έχει τον πρώτο και τον τελευταίο λόγο.

Ο Άγιος Βλάσιος Πηλίου, το καταπράσινο αυτό χωριό, χτισμένο σε μια πλαγιά, βρίσκεται 16 χλμ. από τη πόλη του Βόλου σε υψόμετρο 300 μέτρων. Σε αυτό το πανέμορφο τοπίο, νιώθεις ότι σταμάτησε ο χρόνος, με την γαλήνια παρουσία των αιωνόβιων πλατάνων και τους ήχους της φύσης να σμίγουν με τον ήχο της πηγής. Τα παλιά λιγοστά σπιτάκια του και τα πλακόστρωτα καλντερίμια του, θα σας οδηγήσουν στην εκκλησία των Αγίων Αποστόλων ή στην ήσυχη πλακόστρωτη πλατεία του οικισμού, με τα αιωνόβια πλατάνια.

"Λεπτομέρειες Πεζοπορίας"

Απόσταση Διαδρομής : 8,7 χλμ

Υψομετρική Ανάβαση : 300 μ.

Υψομετρική Κατάβαση: 250μ

Ώρες Πορείας με τις προβλεπόμενες στάσεις : 3 ώρες

Βαθμός Δυσκολίας : 1

Επιστροφή στο Χαλάνδρι γύρω στις 9 το βράδυ.

Για περισσότερες πληροφορίες και κράτηση θέσεων στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται τηλεφωνικά στον διοργανωτή και μόνο με προκαταβολή 50ευρω για έγκυρη κράτηση.

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ : IBAN GR3801106920000069276971046 (Σωτήριος Μανίκας)

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ : IBAN GR08 0171 4290 0064 2912 8647 056 (Σωτήριος Μανίκας)

Το κόστος συμμετοχής περιλαμβάνει:

- διαμονή με πρωινό (2 βράδια)
- τη μεταφορά μας προς και από τον προορισμό μας με Πούλμαν .
- τις διαδρομές
- έξοδα οδηγού.
- διόδια.

-ότι άλλο απαιτείται για την πραγματοποίηση της εκδρομής .

Ακυρώσεις 15 μέρες πριν την εκδρομή δεν επιστρέφονται οι συμμετοχές αν δεν καλυφθεί η θέση. Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 – Άρθρο 1 - Περί Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο (εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης).). Επίσης πρέπει να έχουν άριστη σωματική & ψυχική υγεία και να ενημερώνουν τον αρχηγό για τυχόν αλλεργίες, ασθένειες.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ !

Όρεξη για περπάτημα και περιπέτεια! Σακίδιο πλάτης , νερό, σνακ , μπουτάκια πεζοπορίας μπατόν , αδιάβροχο ,προσωπικό φαρμακείο -επιπλέον ρουχισμός και

παπούτσια για την επιστροφή (καλό θα είναι να τα αφήσουμε στο πούλμαν). - Το όχημα μεταφοράς θα μας περιμένει στο τέλος της διαδρομής όπου και θα ολοκληρώσουμε τη δραστηριότητά μας, οπότε αφήνουμε στο όχημα ότι δεν μας είναι απαραίτητο για την πεζοπορία.

Παρακαλούμε να λάβετε υπόψη τις κατωτέρω οδηγίες:

Κανόνες Συμμετοχής στις δράσεις:

-Σκοπός της εκδρομής οι δραστηριότητες στην Ελληνική φύση, πεζοπορία, αναψυχή, ωραίες στιγμές με την παρέα μας, δυνατές φιλίες, ακολουθώντας τους κανόνες συμμετοχής για ασφαλή και ευχάριστη εμπειρία.

-Κάθε συμμετέχων στις δραστηριότητες της Ομάδας αποδέχεται ανεπιφύλακτα ότι φέρει όλη την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος που οφείλεται σε υπαιτιότητά του. Ν' αναφέρεται πιθανόν τραυματισμός. Ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες του αρχηγού - οδηγού βουνού και οι συμμετέχοντες οφείλουν να τον υπακούουν για την ομαλή ολοκλήρωση της εκδήλωσης μας.

Όπως:

- **Προβλεπόμενη ένδυση για πεζοπορία**
- **Τηρούμε το ρυθμό βαδίσματος.**
- **Οπτική επαφή με τον μπροστινό μας.**
- **Αναμονή για τον Υπαρχηγό που είναι τελευταίος στην ομάδα αν χαθεί κάποιος.**
- **Δεν προσπερνά κανείς τον αρχηγό ή μένει πίσω από το Υπαρχηγό.**
- **Προσέχουμε να μην μολύνουμε και καταστρέφουμε το περιβάλλον.**
- **Τηρούμε τους χρόνους που ορίζει ο αρχηγός.**

-Με την συμμετοχή σας αποδέχεστε και τους κανόνες συμμετοχής.

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής

DISCO PARTY ΜΑΣΚΕ ΣΤΙΣ 33 ΣΤΡΟΦΕΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28-2-2025

Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου ετοιμάζουν αποκριάτικο ξεφάντωμα την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 στη discoteque 33 στροφές!

Ελάτε μαζί μας να χορέψουμε ασταμάτητα, στο ρυθμό των μεγαλύτερων hits των 70's, 80's & 90's.!!! Να ζήσουμε ξανά τη χρυσή εποχή της ντίσκο. Η μουσική από μόνη της μας γυρνά όλους πίσω σε μια αθώα μορφή διασκέδασης με κέντρο τον χορό, κάνοντας ένα αστραπιαίο ταξίδι πίσω στο χρόνο, με τους ξεσηκωτικούς ήχους της disco των 70s, 80s & 90s, στο πιο αυθεντικό περιβάλλον.

Υποχρεωτικά σε τραπέζι 5 θέσεων με φιάλη. Κόστος 20 ευρώ το άτομο.

Περιορισμένος αριθμός θέσεων . Κλείστε έγκαιρα τη θέση σας !

Για περισσότερες πληροφορίες και κράτηση θέσεων επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται **μόνο** τηλεφωνικά στον διοργανωτή και με **προκαταβολή 10 ευρώ**.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής :

- στο email : drapetesthspolis@gmail.com
- στο τηλ. :6974999545 - Σωτήρης Μανίκας
- στο facebook : Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου

Οι ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ευχαριστούν ιδιαίτερα όλα τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για την στήριξη τους με την ανάδειξη και προβολή των δράσεων του συλλόγου.

Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου
Αρ.Μητρώου Σωμ.34008
Έδρα Χαλάνδρι Αττικής