

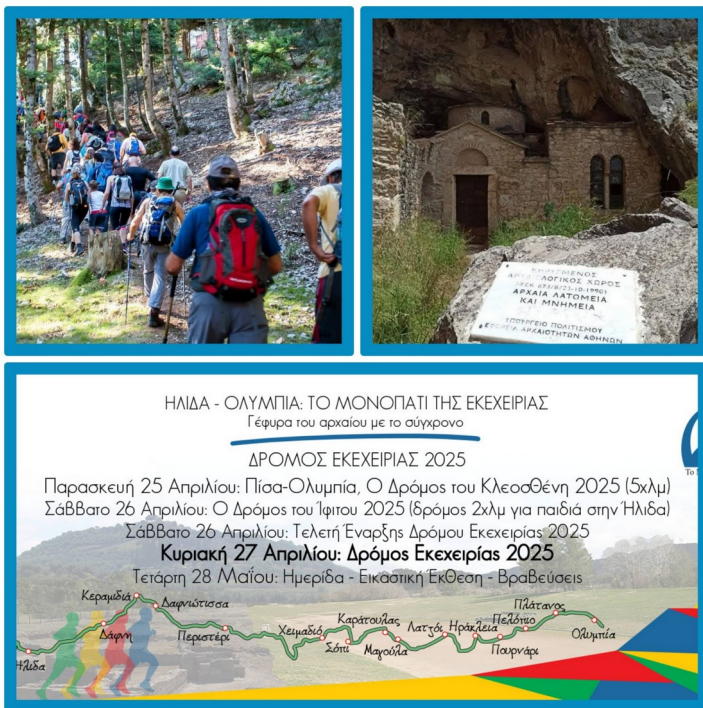


ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ "ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ"

01/04/2025

Δράσεις του Συλλόγου ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ Απριλίου 2025

Οι **ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ Χαλανδρίου** υποδέχονται τον Απρίλιο με μια φανταστική διαδρομή στον Παρνασσό, στο χωριό Δαύλεια και πεζοπορούν στη Πεντέλη μας, στη σπηλιά Νταβέλη! Συμμετέχουν στο "Δρόμο της Εκεχειρίας 2025" και περπατούν σε 15 χωριά στην Ηλεία. Στις 20 Απριλίου γιορτάζουμε το Πάσχα, τη μεγαλύτερη γιορτή της Ορθοδοξίας. Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας, σας εύχεται το Φως της Ανάστασης να φωτίζει πάντα τις ζωές μας και να μας οδηγεί στο δρόμο της αγάπης και της αλληλεγγύης. Καλό Πάσχα!



Κυριακή 6 Απριλίου 2025 Πεζοπορία στη Δαύλεια

Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου τη Κυριακή 6 Απριλίου θα πεζοπορήσουν στη Δαύλεια, καλεσμένοι από τον πρόεδρο της, Στέργιο Κακόγιαννο, συμμετέχοντας μαζί με τον ΕΟΣ Κορίνθου, σε μια πολύ όμορφη διαδρομή στον Παρνασσό!

Μετά τη πεζοπορία μας θα καθίσουμε στη πλατεία της Δαύλειας για φαγητό και καφέ! Η Δαύλεια είναι αρχαιοτάτη-πόλις με πελασγική Ακρόπολη, με κυκλώπια τείχη και με τον σωζόμενο ναό της πολιάδος Αθηνάς. Αναφέρεται στην Ιλιάδα από τον Όμηρο ως η

Φωκική πόλη που απέστειλε δύο εκστρατευτικά σώματα στον Τρωικό πόλεμο. Ήταν έδρα του φωκικού βουλευτηρίου και του ναού του ήρωα Αρχηγέτου.

Ένα όμορφο χωριό, πρώην Δήμος, στους πρόποδες του Παρνασσού με πολλά νερά και φύση. Τρεις φυσικές λίμνες(Τα Κολυμπάδια) από το λιώσιμο του χιονιού. Την περίοδο που αυτά έχουν νερό μπορείς άνετα να κάνεις βαρκάδα. Έχει πολλούς πλατανότοπους και καταρράκτες στην θέση "Τουρλή" του ρέματος Πλατανιάς καθώς και νερόμυλους. Η πλατανόφυτη πλατεία, με τα νερά της είναι από τις ομορφότερες και δροσιτικότερες που υπάρχουν. Επιπλέον πολλά σπήλαια λαμβάνουν χώρα, με εντυπωσιακό το "Σπήλαιο Αργυροκαστρίτη" που φωνάζει για τον αρχαιολογικό και εντυπωσιακό του διάκοσμο. Ακόμη, οι "Γελαδοσπηλιές" είναι χώροι για αναρρίχηση. Μονοπάτια, ρέματα για περιπάτους ,τα δρομάκια του χωριού, με πολλά παλαιά κτίσματα προξενούν το ενδιαφέρον του καθενός.

Υπάρχει σιδηροδρομικός σταθμός "Δαύλεια". Τέλος το μοναστήρι της "Μονής Ιερουσαλήμ" σε ηγετική, βουνίσια θέση με το ελατόδασος του Παρνασσού και τα μονοπάτια του, κόβουν την ανάσα και αποζημιώνουν τον καθένα μας για την επίσκεψη ή περιήγηση στην Δαύλεια και το μοναστήρι της.

Στοιχεία διαδρομής :

- Απόσταση 5 χλμ. (κυκλική διαδρομή)
- Διάρκεια διαδρομής 2,5 ώρες
- Βαθμός Δυσκολίας 1+
- Θετική υψομετρική 500μ.
- Αρνητική υψομετρική 500μ.

Βαθμοί δυσκολίας :
- 1 Εύκολο
- 2 Μέτριο
- 3 Απαιτητικό
- 4 Δύσκολο
- 5 Υψηλών Απαιτήσεων

**Ώρα αναχώρησης 07:00 από μετρό Δουκίσσης Πλακεντίας,
07:10 από μετρό Χαλανδρίου,
07:30 από Καλυφτάκη**

Για περισσότερες πληροφορίες στείλτε μήνυμα μέσω inbox ή στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται **τηλεφωνικά** στον διοργανωτή.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Όρεξη για περπάτημα και περιπέτεια! Σακίδιο πλάτης , νερό, σνακ , μπουτάκια πεζοπορίας , μπατόν , αδιάβροχο ,προσωπικό φαρμακείο -επιπλέον ρουχισμός και παπούτσια για την επιστροφή (καλό θα είναι να τα αφήσουμε στο πούλμαν). - Το όχημα μεταφοράς θα μας περιμένει στο τέλος της διαδρομής όπου και θα ολοκληρώσουμε τη δραστηριότητά μας, οπότε αφήνουμε στο όχημα ότι δεν μας είναι απαραίτητο για την πεζοπορία.

Παρακαλούμε να λάβετε υπόψη τις κατωτέρω οδηγίες:

Το κόστος συμμετοχής περιλαμβάνει:

- τη μεταφορά μας προς και από τον προορισμό μας με Πούλμαν
- τις διαδρομές

- έξοδα οδηγού
- έξοδα συνοδού βουνού
- διόδια.

-ότι άλλο απαιτείται για την πραγματοποίηση της εκδρομής .

Ακυρώσεις 4 μέρες πριν την πεζοπορία δεν επιστρέφονται οι συμμετοχές αν δεν καλυφθεί η θέση. Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 – Άρθρο 1 - Περί Ατομικής Ευθύνης, αποδέχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο (εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης).). Επίσης πρέπει να έχουν άριστη σωματική & ψυχική υγεία και να ενημερώνουν τον αρχηγό για τυχόν αλλεργίες, ασθένειες.

Πεζοπορία Πεντέλη Σάββατο 12 Απριλίου 2025 Σπηλιά Νταβέλη

Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου για ακόμη μια φορά θα επισκεφτούν το Πεντελικό Όρος. Αυτή τη φορά έχουμε επιλέξει το Σπήλαιο Πεντέλης ή Σπήλαιο Αμώμων ή Σπήλαιο Νταβέλη που βρίσκεται στη νοτιοδυτική πλευρά του όρους Πεντέλη, στην Αττική και σε υψόμετρο 700 μ., βορειοανατολικά του λεκανοπεδίου Αττικής. Είναι γνωστό από τη συσχέτισή του με τον λήσταρχο του 19ου αι., Χρήστο Νταβέλη, η οποία όμως αμφισβητείται.

Το σπήλαιο αυτό εξερευνήθηκε πλήρως από το ζεύγος των Ελλήνων σπηλαιολόγων Ιωάννη και Άννας Πετρόχειλου. Η είσοδός του είναι αρκετά μεγαλοπρεπής. Μετά την είσοδο ακολουθεί ένας πελώριος θάλαμος κατηφορικός μήκους 112 μέτρων και μέγιστου πλάτους 40 μέτρων. Στο μέσον του θαλάμου αυτού υπήρχε κατακόρυφο βάραθρο 15 μέτρων. Επίσης στο χαμηλότερο σημείο του θαλάμου, προς το τέλος του, υφίστατο και έτερο βάραθρο με ελικοειδές επικίνδυνο πέρασμα, βάθους περίπου 10 μέτρων. Τέλος, κάπου στο αριστερό τοίχωμα της σπηλιάς, υπάρχει πέρασμα που οδηγεί σε μια μικρή εδαφική κοιλότητα με νερό, τη "λίμνη των νυμφών".

Η σπηλιά και ο χώρος γύρω από αυτή υπέστησαν, κατά τις δεκαετίες 1970 και 1980, μεγάλες παρεμβάσεις λόγω έργων που εκτελούσε τότε το Υπουργείο Άμυνας οι οποίες αλλοίωσαν τόσο το εσωτερικό της όσο και τον περιβάλλοντα χώρο, προκαλώντας ρηγματώσεις στα παρεκκλήσια του Αγίου Σπυρίδωνα και Αγίου Νικολάου. Σύμφωνα με τον Γιώργο Μπαλάνο, οι εργασίες έλαβαν χώρα την περίοδο 1977-1983, με τη χρήση βαρέων μηχανημάτων, εκρηκτικών υλών κλπ. Παρόλα τα παράπονα για την καταστροφή ενός χώρου αρχαιολογικής σημασίας, δεν μπορούσε να βρεθεί ποιος ήταν πίσω από τις εργασίες αυτές ή γιατί γίνονται. Το σπήλαιο Νταβέλη δεν έχει δοθεί σε τουριστική εκμετάλλευση.

Σημείο συνάντησης: Όδος Περικλέους Νέα Πεντέλη

Ώρα : 9:45 πμ

Η μετακίνηση θα γίνει με τα ιδιωτικά μας αυτοκίνητα!

Η δράση είναι δωρεάν για όλους!

Η πεζοπορία είναι εύκολη για όλους και για οικογένειες με παιδιά από 8 ετών και άνω(συνοδευόμενα πάντα από ενήλικα)!

Για περισσότερες πληροφορίες και κράτηση θέσεων στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται τηλεφωνικά στον διοργανωτή. Για την καλύτερη λειτουργία της ομάδας θα πρέπει οπωσδήποτε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας. **Η μη δήλωση συμμετοχής αποκλείει τη δυνατότητα συμμετοχής στην πεζοπορία.**

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 – Άρθρο 1 - Περί Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο. Σε αντίθετη περίπτωση ενημερώνουμε τον αρχηγό. Επίσης πρέπει να έχουν άριστη σωματική & ψυχική υγεία και να ενημερώνουν τον αρχηγό για τυχόν αλλεργίες, ασθένειες.

ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΕΚΕΧΕΙΡΙΑΣ ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου θα συμμετέχουν στο Μονοπάτι της Εκεχειρίας στην Ολυμπία.

Στον τόπο όπου γεννήθηκαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες και κάθε τέσσερα χρόνια οι αρχαίοι Έλληνες ενωνόντουσαν για να τιμήσουν τους θεούς τους, η Συμπολιτεία Ολυμπίας διοργανώνει για δέκατη χρονιά τον «Δρόμο της Εκεχειρίας». Τον δρόμο που οδηγεί από την Αρχαία Ήλιδα (διοργανώτρια των αρχαίων Ολυμπιακών αγώνων) στην Αρχαία Ολυμπία (τόπο τέλεσης των αγώνων).

Το Μονοπάτι της Εκεχειρίας είναι 50 χιλιόμετρα. Ξεκινά από την Αρχαία Ήλιδα και περνά μέσα από 13 χωριά της ημιορεινής Ηλείας, περισσότερα εκ των οποίων ήταν πυρόπληκτα, για να καταλήξει στην Αρχαία Ολυμπία. Συγκεκριμένα η διαδρομή διέρχεται από τους Δήμους Ήλιδας, Πύργου και Αρχαίας Ολυμπίας και ξεκινά από την Αρχαία Ήλιδα διέρχεται από τα χωριά Δάφνη, Κεραμιδιά, Δαφνιώτισσα, Περιστέρι, Χειμαδιό, Σόπι, Καράτουλα, Μαγούλα, Λατζόι, Ηράκλεια, Πουρνάρι, Πελόπιο, Πλάτανος και καταλήγει στην Αρχαία Ολυμπία.

Στόχος μας μέσω του «Μονοπατιού της Εκεχειρίας» είναι όχι απλώς να αναβιώσουμε μια αρχαία διαδρομή, ένα αρχαίο μονοπάτι αλλά να γεφυρώσουμε το αρχαίο με το σύγχρονο, το παλιό με το νέο, ώστε να θυμίσουμε σε όλους για ποιο λόγο ετελούντο οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Και με βάση το «Μονοπάτι της Εκεχειρίας» να ξαναφέρουμε στο προσκήνιο τα ιδανικά του σεβασμού στον άνθρωπο και το ιερό δικαίωμα στην ειρήνη.

Όσοι φίλοι και μέλη του συλλόγου μας θέλουν να το τολμήσουν, δεν έχουν παρά να δηλώσουν συμμετοχή και να περπατήσουμε μαζί ως μια ομάδα!

Για την εγγραφή σας μπειτε στο site <https://routeoftruce.com/> .

Για την συμμετοχή σας και για πληροφορίες επικοινωνήστε με τον πρόεδρο του συλλόγου Σωτήρη Μανίκα στο 6974999545.

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 26/04/2025 ΣΤΙΣ 7:00πμ από Σύνταγμα

Τετραήμερη εξορμηση στη Δράμα – Ξάνθη 1-2-3-4 Μαΐου 2025

Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου, το τετραήμερο της Πρωτομαγιάς διοργανώνουν ένα τετραήμερο ταξίδι στη **Δράμα** , μια περιοχή που φημίζεται για την πλούσια φυσική ομορφιά της και τα εκπληκτικά τοπία της!! Θα πεζοπορήσουμε στο **Granitis trail 9km**, θα επισκεφτούμε το **σπήλαιο Αλιστράτης**, ένα από τα ωραιότερα και μεγαλύτερα της Ελλάδος, πιθανόν και της Ευρώπης, θα πεζοπορήσουμε στο **Παρανέστι**, που χαρακτηρίζεται από την ομορφιά των πλούσιων δασών, την σπάνια βλάστηση που συναντάται σε αυτά και το πλήθος ειδών χλωρίδας και πανίδας καθώς και τα ρέματα με παλιές τοξωτές γέφυρες και τους πανέμορφους καταρράκτες! Θα περιηγηθούμε στη **παλιά και πανέμορφη πόλη της Ξάνθης** με τα λιθόστρωτα σοκάκια, τα παλιά αρχοντικά και τα παραδοσιακά σπίτια με την χαρακτηριστική αρχιτεκτονική του 19ου αιώνα! Το τετραήμερο θα ολοκληρωθεί με **rafting στον Αγγίτη ποταμό!!**



Κανόνες Συμμετοχής στις δράσεις:

-Σκοπός της εκδρομής οι δραστηριότητες στην Ελληνική φύση, πεζοπορία, αναψυχή, ωραίες στιγμές με την παρέα μας, δυνατές φιλίες, ακολουθώντας τους κανόνες συμμετοχής για ασφαλή και ευχάριστη εμπειρία.

-Κάθε συμμετέχων στις δραστηριότητες της Ομάδας αποδέχεται ανεπιφύλακτα ότι φέρει όλη την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος που οφείλεται σε υπαιτιότητά του. Ν' αναφέρεται πιθανόν τραυματισμός. Ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες του αρχηγού - οδηγού βουνού και οι συμμετέχοντες οφείλουν να τον υπακούν για την ομαλή ολοκλήρωση της εκδήλωσης μας.

Όπως:

- **Προβλεπόμενη ένδυση για πεζοπορία.**
- **Τηρούμε το ρυθμό βαδίσματος.**
- **Οπτική επαφή με τον μπροστινό μας.**
- **Αναμονή για τον Υπαρχηγό που είναι τελευταίος στην ομάδα αν χαθεί κάποιος.**
- **Δεν προσπερνά κανείς τον αρχηγό ή μένει πίσω από το Υπαρχηγό.**
- **Τηρούμε τους χρόνους που ορίζει ο αρχηγός.**
- **Προσέχουμε να μην μολύνουμε και καταστρέφουμε το περιβάλλον.**
- **Με την συμμετοχή σας αποδέχεστε και τους κανόνες συμμετοχής.**

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής :

- στο email : drapetesthspolis@gmail.com
- στο τηλ. :6974999545 - Σωτήρης Μανίκας
- στο facebook : Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου

ΟΙ ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ευχαριστούν ιδιαίτερα όλα τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για την στήριξη τους με την ανάδειξη και προβολή των δράσεων του συλλόγου.

Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου
Αρ.Μητρώου Σωμ.34008
Έδρα Χαλάνδρι Αττικής