

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 10 ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

03/10

11:00-13:00

- **Art WorkShop με τη Βαρβάρα Γεροδημου Ομάδα Α**
(κατόπιν δήλωσης συμμετοχής)
εντός του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων
(Λ.Ποσειδώνος 15 Νέα Μάκρης)
- **Workshop Ισορροπία Μέσα μου,**
Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων & Κινητή
Μονάδα Θάλπος Ψυχική Υγεία
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης
- **Workshop Το Κουτί των Αξιών,**
Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης
Εργαζομένων
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης
- **Υιοθεσία Ζώων Συντροφιάς,**
Σύλλογος Ζωόφιλων Μαραθώνα
"ΕΛΠΙΔΑ"
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

11:00-16:00

- **Ενημερωτικό Περίπτερο, Κινητή**
Μονάδα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και
Εφήβων Αττικής «ΠΝΟΕΣ» ΕΠΑΨΥ
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

11:00-17:00

- **Ενημέρωση μέσω του Οχήματος, Κινητή**
Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Ε.Ε.Σ.
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης
- **Ενημερωτικό Περίπτερο, Συμβουλευτικού**
Κέντρου Χαλανδρίου
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

11:00-18:00

- **Ενημερωτικό Περίπτερο,**
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

11:00-23:00

- **Ενημερωτικό Περίπτερο και**
Κινητή Μονάδα Υγείας
Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης
- **Ενημερωτικό Περίπτερο, Μ.Κ.Ο.**
We Love Marathon
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης
- **Ενημερωτικό Περίπτερο,**
Αθλητικός Πολιτιστικός Σύλλογος
Μαραθωνοδρόμων Τελμησσός Ν.
Μάκρης Μαραθώνος
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης
- **Ενημερωτικό Περίπτερο, Second**
Life Project – από το πρόγραμμα
Fabric Republic της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης
- **Workshop Ψυχική Υγεία: Άκου,**
Γράψε, Δες, Μονάδα
Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης
«Connect Blue» ΙΑΣΙΣ
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης
- **Ενημερωτικό Περίπτερο, Κινητή**
Μονάδα Υγείας Ε.Ε.Σ
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

12:00-13:00

- **Βασική Υποστήριξη Ζωής και**
Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού
Απινιδωτή,
ΚΕΠ Υγείας-Κ.Υ Νέας Μάκρης
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

12:00-21:00

- **Ενημερωτικό Περίπτερο,**
Δ.Ε.Π.ΙΣ
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

Θάλπος

Ψυχική Υγεία



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 10 ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

13:00-15:00

- **Art WorkShop με τη Βαρβάρα Γεροδημου Ομάδα Β**
(κατόπιν δήλωσης συμμετοχής)
εντός του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων
(Λ.Ποσειδώνος 15 Νέα Μάκρη)
- **Workshop Η Μάσκα**, Κέντρο Ημέρας Οικογένειας Θάλπος Ψυχική Υγεία
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης
- **Workshop Ο Κήπος της αυτοφροντιδας**, Κέντρο Ημέρας Θεραπείας μέσω Τέχνης
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

13:00-14:30

- **Βασική Υποστήριξη Ζωής και Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή, ΚΕΠ Υγείας-Κ.Υ Νέας Μάκρης**
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

15:00-16:00

- **Βασική Υποστήριξη Ζωής και Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή, ΚΕΠ Υγείας-Κ.Υ Νέας Μάκρης**
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

15:00-17:00

- **Workshop Οι Θετικές πλευρές του Εαυτού μου**, Κέντρο Ημέρας Παιδιών & Εφήβων Θάλπος Ψυχική Υγεία
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης
- **Workshop Μία λέξη/ Μια εικόνα για εμένα** Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων **Πεζόδρομος Νέας Μάκρης**

16:00-23:00

- **Ενημερωτικό Περίπτερο**, Πυροσβεστική Ομάδα Εθελοντών Μαραθώνα
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

17:00-18:30

- **Workshop Ψυχοδράματος-Κοινωνιοδράματος. Μονοπάτια Φροντίδας: από το εγώ στο Εμείς**, Κέντρο Ημέρας Θεραπείας μέσω Τέχνης «Θάλπος Ψυχική Υγείας»
(κατόπιν δήλωσης συμμετοχής)
εντός του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων (Λ.Ποσειδώνος 15 Νέα Μάκρη)

17:00-21:00

- **Ενημερωτικό Περίπτερο**, Εταιρεία Κοινωνικής ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

17:00-19:00

- **Υιοθεσία Ζώων Συντροφιάς**, Σύλλογος Ζωόφιλών Μαραθώνα "ΕΛΠΙΔΑ"
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

18:00

- **Ποδηλατοβόλτα Thalpos×WLM**
(κατόπιν δήλωσης συμμετοχής)
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

18:00-21:00

- **Workshop Διατροφή και Ψυχική Υγεία**, Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

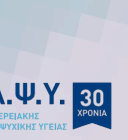
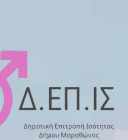
19:00

- **Αγώνας Δρόμου 1km & 4km Thalpos ×Thelmissos**
(κατόπιν δήλωσης συμμετοχής)
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

03/10

Θάλπος

Ψυχική Υγεία



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 10 ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

19:00-20:00

- **Workshop νοητικής ενδυνάμωσης με χρήση νέων τεχνολογιών, Κινητή Μονάδα για άτομα με Άνοια της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών**
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

19:00-20:30

- **Workshop Σωματικής άσκησης, Κινητή Μονάδα για άτομα με Άνοια της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών**
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

20:00-21:00

- **Βασική Υποστήριξη Ζωής και Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή, ΚΕΠ Υγείας-Κ.Υ Νέας Μάκρης**
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

20:30

- **Ανοιχτή Κεντρική ομιλία "Ζωά Συντροφιάς και Ψυχική Υγεία"**
Πεζόδρομος Νέας Μάκρης

21:30

**PARTY
ME DJ**

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΟΥΓΓΑΡΕΖΟΣ

ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ



03/10

Θάλπος

Ψυχική Υγεία

