

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ - ΜΕΛΟΣ Ε.Ο.Κ. – Ε.Σ.Κ.Α.
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΓΕΩΡΓΙΑ (ΖΕΤΑ) ΛΑΟΥΔΗ
ΑΧΑΙΩΝ & ΔΩΡΙΕΩΝ 20, 15343 ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
E-mail : info@gsap.gr, www.gsap.gr, www.facebook.com/gsapbc
Αριθμ. πρωτ. 1463/29.12.25



50 ΧΡΟΝΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Με τα παιχνίδια του Σαββατοκύριακου ολοκληρώθηκαν οι αγωνιστικές υποχρεώσεις του έτους.

Α. ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ – ΑΝΤΑΙΟΣ 47 – 62 (10-24, 27-36, 39-45, 47-62)

Διαιτητές: Κώτσου, Χριστόπουλος

Με εντός έδρας ήττα αποχαιρετά την χρονιά η ομάδα μας σε έναν ιδιαίτερος σημαντικό αγώνα, που το αποτέλεσμα του θα προσδιόριζε εν πολλοίς και τον στόχο της συνέχειας του πρωταθλήματος. Στα του αγώνα τώρα στην ουσία αυτός κρίθηκε στη διαφορά της πρώτης περιόδου, εκεί που η ορμητικότητα του αντιπάλου δεν βρήκε έτοιμη την ομάδα μας με αποτέλεσμα να κυνηγάμε το σκορ σε όλο το υπόλοιπό του. Μετά το αρχικό ξάφνιασμα, τα κορίτσια μας έκαναν σπουδαία προσπάθεια να επιστρέψουν στο ματς (τα οποία να σημειωθεί έπαιζαν με δύο παίχτριες λιγότερες από το αρχικό ρόστερ, καθώς αιφνίδια αποχώρησαν από την ομάδα μας Σακουλάκη και Τζέλου) και το κατάφεραν όταν στα πρώτα λεπτά της τέταρτης περιόδου πλησίασαν στους δύο πόντους και έδειχναν ικανές για την μεγάλη ανατροπή. Όμως η κούραση από την υπερπροσπάθεια είχε αρχίσει να κάνει την εμφάνισή της, καθώς χάθηκαν μερικές εύκολες επιθέσεις δίνοντας αντίστοιχα στον αντίπαλο την ευκαιρία να σκοράρει και να φτάσει στην τελική επικράτηση..Παρά την ήττα αξίζουν συγχαρητήρια σε προπονητές και αθλήτριες με υπόσχεση στην περίοδο των εορτών να δουλέψουμε για να έρθει η επιτυχία στη συνέχεια του πρωταθλήματος. Επόμενος αγώνας εκτός έδρας στις 11/01/2026 με αντίπαλο τον Ανδρογέα στις 17:00.

ΓΣΑΠ (Γεωργουδάκης, Ηρακλειανός): Σερέπα 7 (2), Ανωγειανάκη 9, Ακρίβου 5, Ντε Μος 5 (1), Φραγκούλη 9 (1), Ναυροζίδου 5 (1), Παπαδρόσου 2, Τάρλα 5 (1), Σιαμπούλη, Χόνδρου, Σαρρή

Ανταίος (Μούλη, Βασιλάκος): Ταμπάκου 12, Θεοδοσουλάκη 10 (2), Αγκάι 4, Γοργογιάννη 8(2), Παναγιωτίδη 13, Καρρά 11, Πατσιατζή 2, Παπαζήση 2, Πολύζου, Ραμαντάνη



Β. ΟΜΑΔΑ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (U23)

ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ – ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 33 – 38 (6-16, 11-10, 16-7, 0-5)

Διαιτητής: Ιασωνίδης

Για την 1^η αγωνιστική του 2^{ου} γύρου, η ομάδα αγωνίστηκε στο γήπεδο του Ρουφ την Τετάρτη 17/12/2025 με την Αναγέννηση Πετραλώνων, με αρκετές απουσίες λόγω σχολικών εκδρομών. Ενώ το ξεκίνημα ήταν δυνατό και στο τέλος της πρώτης περιόδου προηγούμασταν με 10 πόντους, η πρωτοφανής αστοχία των αθλητριών μας στη 2^η και 3^η περίοδο επέτρεψε στις αντιπάλους να μας ισοφαρίσουν και να ξεκινήσουμε την τελευταία περίοδο με 33-33. Καθώς η αστοχία μας συνεχίστηκε, το σκορ αυτό παρέμεινε έως και τρία λεπτά πριν από το τέλος του αγώνα, μετατρέποντας

ένα εύκολο θεωρητικά παιχνίδι σε ντέρμπυ. Τέλος καλό όμως, καθώς η καλή άμυνα των κοριτσιών και κάποια εύστοχα σουτ στο τέλος, μας έδωσαν τη νίκη. Με αυτό τον αγώνα ολοκληρώθηκαν οι αγωνιστικές υποχρεώσεις της φετινής χρονιάς και η ομάδα παρέμεινε αήττητη. Ο επόμενος αγώνας θα είναι στις 07/01/2026 στην Παλλήνη με τον Κρόνο.

ΓΣΑΠ (Γεωργουδάκης): Αγριογιάννη 4, Σωτηρίου 12 (1), Χόνδρου 6 (2), Ρηγοπούλου, Καραμιχαλάκη 5 (1), Γεωργάκη, Βερτοπούλου 3 (1), Σωφρονά, Κεχρή, Χρυσοστόμου 6 (1), Χριστοφόρου 2

ΑΣ Αναγέννηση Πετραλώνων (Κωτσιλετσίδου): Καφρίτσα, Τίγκα 3 (1), Κιούση 2, Μανωλακάκη Α, Σιδηρά, Συνοδινού, Καραγιάννη, Μανωλακάκη Ν, Πέτρου, Κωνσταντίνου 9 (2), Μπουντούρη 1, Κωτσιλετσίδου 18



Γ. ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ – ΑΕΣ ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 39 – 73 (8-11, 10-20, 11-23, 10-19)

Διαιτητής: Τσεκούρας

Το Σάββατο 13/12/2025 υποδεχτήκαμε την ομάδα του Γαλατσίου. Η ομάδα μας δείχνει ότι σε κάθε αγώνα βελτιώνεται παίζοντας κατά διαστήματα ωραίο μπάσκετ, με ωραίες συνεργασίες από τα κορίτσια. Το νεαρό της ηλικίας μας και η διαφορά δυναμικότητας και της εμπειρίας από τα κορίτσια μας είναι αυτά που καθορίζουν την έκβαση του αγώνα. Συνεχίζουμε όμως και το μέλλον σίγουρα τους ανήκει.

ΓΣΑΠ (Μπακαλάκη, Χαροκόπου): Γεωργάκη 15, Κώτσου 2, Φουρναράκη 12 (1), Γουλιέλμου, Γραμματικοπούλου 1, Σακκά Ν 4, Λέρα 3, Σιαμπάνη, Φασάρη, Χατζηνάκη, Αθανασοπούλου 2

ΑΕΣ Γαλατσίου (Φάρδος): Μέτου 4, Μπλάνου 10, Ασημακοπούλου 10, Θωμαδάκη 4, Γιαννακοπούλου 11, Μάρκου 12, Μαυρίδου 8, Τατζίκ 16, Μπουτουρίδου 14



ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ – ΙΩΝΙΚΟΣ ΑΣ 34 – 47 (8-10, 17-23, 25-37, 34-47)

Διαιτητής: Μορώνης

Ο αγώνας του Σαββάτου 20/12/2025 ήταν η αρχή του δεύτερου γύρου και ο στόχος μας είναι να είμαστε καλύτεροι στην άμυνα και να προσπαθήσουμε περισσότερο στην επίθεση. Τα κορίτσια κοίταξαν στα μάτια τον αντίπαλο, ο οποίος ξεκίνησε με πίεση σε όλο το γήπεδο. Ανταποκρίθηκαν πολύ καλά για την ηλικία τους και το επίπεδό τους στις απαιτήσεις του αγώνα, έβγαλαν ενέργεια, έδειξαν πάθος και δείχνουν ότι η προπόνηση αποδίδει καρπούς. Συγχαρητήρια σε όλα τα κορίτσια για την εμφάνιση τους!!! Επόμενος αγώνας στις 10/01/2026 στο γήπεδο του Κορωπίου.

ΓΣΑΠ (Μπακαλάκη, Χαροκόπου): Λέρα, Γεωργάκη 18, Γραμματικοπούλου, Σιαμπάνη 2, Κώτσου 2, Παύλου, Γουλιέλμου 2, Σπηλιοπούλου, Χατζηνάκη, Αθανασοπούλου, Φουρναράκη 10 (1)

ΙΩΝΙΚΟΣ ΑΣ (Ανδριόπουλος): Αηδονή 2, Μοσχοπούλου 6, Αγγελάκη 12, Λάμπρου 7, Ροπόκη 3 (1), Παρασκευαΐδου, Κολορίζου 1, Κασσαλία 4, Τζιάγκα 8, Καρυστινού, Φράγκου 4, Γαβάθα

Δ. ΓΑΛΑΝΟΛΕΥΚΑ ΑΣΤΕΡΙΑ (U13)

ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ – ΑΣ ΛΕΩΝ ΚΟΡΩΠΙΟΥ

Στα πλαίσια της 8^{ης} αγωνιστικής του πρωταθλήματος των Γαλανόλευκων Αστεριών, η ομάδα της Αγίας Παρασκευής έπαιξε την Κυριακή 14/12/2025 με την αντίστοιχη του ΑΣ Λέοντα Κορωπίου. Ο αγώνας ακολούθησε τη Χριστουγεννιάτικη γιορτή του συλλόγου. Την επόμενη Κυριακή η 9^η αγωνιστική συνεχίζεται με τον εκτός έδρας αγώνα με τον ΑΣ Αστέρα Νέας Μάκρης.

ΓΣΑΠ (Χαροκόπου): Σακκά Ν, Λέρα, Πιάζα, Σπηλιοπούλου, Σιαμπάνη, Παύλου, Αθανασοπούλου, Γεωργαφέντη, Φασάρη, Σακκά Χ, Γουλιέλμου, Κατσέρη



ΑΣ ΑΣΤΕΡΑΣ Ν ΜΑΚΡΗΣ-ΜΑΡΑΘ. – ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Ο αγώνας που ήταν προγραμματισμένος για την Κυριακή 21/12/2025 αναβλήθηκε, κατόπιν σχετικού αιτήματος της αντίπαλης ομάδας. Ο επόμενος αγώνας τη νέα χρονιά, στις 18/01/2026 στο γήπεδό μας με την Ανάδραση Κερατέας.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ

Την Κυριακή 14/12/2025 διοργανώθηκε η Χριστουγεννιάτικη γιορτή των Ακαδημιών, συγκεντρώνοντας μεγάλο αριθμό αθλητριών, γονέων, μελών και φίλων του συλλόγου. Εκτός από τις αθλήτριες του συλλόγου, στη γιορτή συμμετείχαν και τα κορίτσια της ΑΟ Σπάτων και του Λέοντα Κορωπίου, τα οποία και ευχαριστούμε θερμά.



Η εκδήλωση ξεκίνησε στις 12:00 με πεντάλεπτους αγώνες μεταξύ των ομάδων των Ακαδημιών και συνεχίστηκε με διαγωνιστικά παιχνίδια βολών, τα οποία απόλαυσαν τα κορίτσια.



Μετά την ολοκλήρωση των διαγωνισμών βραβεύτηκαν οι αθλήτριες της φετινής ομάδας Κορασίδων για τη μεγάλη προσπάθεια που καταβάλουν όλη τη χρονιά. Ο σύλλογος θέλησε να εκφράσει την εκτίμησή του στα κορίτσια, τα οποία αν και συμμετέχουν σε ένα πρωτάθλημα με αντιπάλους μεγαλύτερης ηλικίας, καταφέρνουν κάθε εβδομάδα να μας εκπλήσσουν με την αγωνιστικότητα και το πείσμα τους.



Στη συνέχεια, βραβεύτηκαν από το Δήμαρχο Γ. Μυλωνάκη οι νικήτριες του διαγωνισμού βολών, ενώ δόθηκαν αναμνηστικά μετάλλια στις αθλήτριες



από τον Αντιδήμαρχο Αθλητισμού Π. Διακογιάννη και από τον πρ. Δήμαρχο Γ. Σταθόπουλο



τον επικεφαλής της παράταξης «Νέα Αρχή» Γ. Οικονόμου και τον πρ. Δημοτικό Σύμβουλο Ν. Ζόμπολα

Τέλος ευχαριστούμε θερμά τους προπονητές μας **Α. Μπακαλάκη, Α. Χαροκόπου και Θ. Καρανάσο**, το μέλος του ΔΣ Στρατή Συρίγο για την επιμέλεια της μουσικής επένδυσης της εκδήλωσης, χωρίς τη βοήθεια των οποίων η γιορτή δε θα είχε πραγματοποιηθεί.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες οφείλουμε στον τεχνικό μας διευθυντή **Νικόλαο Τσίκο** για το όλο στήσιμο της εκδήλωσης και την καθοδήγησή της. Αυτή η γιορτή είναι η τελευταία που διοργάνωσε ο Νίκος γιατί προ ολίγων ημερών μας ανακοίνωσε ότι αποχωρεί αναγκαστικά από τα καθήκοντά του σαν τεχνικού διευθυντή, αφού έχει βάλει σαν στόχο στην παρούσα φάση της ζωής του να ολοκληρώσει την διδακτορική του διατριβή και να ασχοληθεί ενεργά με τον ακαδημαϊκό χώρο. Ο Νίκος έμεινε πέντε χρόνια στον ΓΣΑΠ, έδωσε τον καλύτερό του εαυτό για την καλύτερευση των υποδομών του Συλλόγου και στάθηκε πιστός στην φιλοσοφία μας και στα οράματά μας.

Νίκο σου ευχόμαστε να πετύχεις στους νέους σου στόχους και ελπίζουμε ότι στο μέλλον θα ξανασυνεργαστούμε.

Όμως όση λύπη μας προκαλεί η αποχώρηση του Νίκου, άλλη τόση χαρά και ελπίδα μας προσφέρει η συμφωνία της συνεργασίας μας με την «δικιά» μας **Μάρθα Αργυρίου**.

Η Μάρθα έχει ξανασυνεργαστεί με τον ΓΣΑΠ τις χρονιές 2013-2016 με μεγάλη επιτυχία. Έχουμε κάθε λόγο να πιστεύουμε ότι η Μάρθα, έχοντας την πλήρη στήριξη της Διοίκησης του Συλλόγου, θα πετύχει και αυτή την φορά στο δύσκολο αλλά ωραίο έργο της.

Μάρθα καλώς όριες!



ΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΜΑΣ

