

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ - ΜΕΛΟΣ Ε.Ο.Κ. – Ε.Σ.Κ.Α.
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΓΕΩΡΓΙΑ (ΖΕΤΑ) ΛΑΟΥΔΗ
ΑΧΑΙΩΝ & ΔΩΡΙΕΩΝ 20, 15343 ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
E-mail : info@gsap.gr, www.gsap.gr, www.facebook.com/gsapbc
Αριθμ. πρωτ. 1476/23.04.26



Πριν το Πάσχα ολοκληρώθηκε η παρουσία της γυναικείας ομάδας μας στην εφετινή Α2 εθνική κατηγορία.

Μια χρονιά με ιδιαίτερες δυσκολίες στις οποίες προσπαθήσαμε να ανταπεξέλθουμε και σε πολύ μεγάλο βαθμό το καταφέραμε. Βαθμολογικά ο σύλλογος μας είχε 10 νίκες και 18 ήττες συνολικά και για τις δύο φάσεις της εφετινής περιόδου. Πλέον προετοιμαζόμαστε για την νέα αγωνιστική πρόκληση της επόμενης περιόδου όπου θα συμμετάσχουμε στην νεοσύστατη εθνική κατηγορία **WOMEN NATIONAL LEAGUE**.

Ευχαριστούμε θερμά τον προπονητή μας Σπύρο Γεωργουδάκη για τις πολύτιμες υπηρεσίες του, όπως επίσης και τον βοηθό του Μιχάλη Ηρακλειανό. Επίσης ευχαριστούμε τις αθλήτριες που αγωνίστηκαν φέτος στον σύλλογό μας και προσπάθησαν να φέρουν εις πέρας τους στόχους μας. Τέλος ευχαριστούμε την έφορο Εύη Βουκελάτου για τη βοήθειά της και την πολύτιμη συνεισφορά της στην εύρυθμη λειτουργία του τμήματος.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες προς τους χορηγούς μας και τον Δήμο Αγίας Παρασκευής για την πολύτιμη συνεισφορά τους και την αγάπη τους προς τον αθλητισμό και το σύλλογο.

Η ομάδα Νέων Γυναικών (U23) συνεχίζει τη νικηφόρα πορεία της, αφού δύο αγώνες πριν από την ολοκλήρωση του Πρωταθλήματος έχει εξασφαλίσει μαθηματικά την άνοδο στη Β Κατηγορία Γυναικών της ΕΣΚΑ. Με νίκη στον επόμενο αγώνα η ομάδα μας θα πανηγυρίσει και την κατάκτηση του Πρωταθλήματος!

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Α. ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ – ΑΜΙΛΛΑ 45 – 67 (13-15, 22-25, 26-53, 45-67)

Διαιτητές: Κουτσοδήμος, Λυμπέρης, Μαυροειδής

Σε ένα από τα κρίσιμότερα ματς της χρονιάς η ομάδα μας παρουσιάστηκε ανέτοιμη αγωνιστικά και πνευματικά. Ουσιαστικά μετά το πρώτο δεκάλεπτο δεν κατάφερε να περιορίσει τον αντίπαλο επιθετικά, παρασύρθηκε στον ρυθμό του χωρίς αντίσταση, ενώ επιθετικά είχε ελάχιστη επαφή με το αντίπαλο καλάθι καθώς οι βεβιασμένες ενέργειες είχαν σαν αποτέλεσμα τα πολλά λάθη, ενώ παράλληλα οι όποιες προσπάθειες κυρίως στο σουτ ήταν ιδιαιτέρως άστοχες. Το τελευταίο δεκάλεπτο είχε διαδικαστικό χαρακτήρα και απλώς άμβλυσε την γενικότερη κακή μας εικόνα.

ΓΣΑΠ (Γεωργουδάκης, Ηρακλειανός): Παπαδρόσου 5 (1), Σερέπα 3 (1), Ντε Μος 18 (2), Τάρλα 6, Φραγκούλη 2, Ακρίβου 2, Ανωγειανάκη 9, Παπαδοπούλου, Βελέντζα, Σιαμπουλή

Άμιλλα (Γουναρά): Μούκα 11 (3), Μυλωνάκη 16 (2), Εμμανουηλίδου 8 (2), Βαρβιτσιώτη 10 (1), Μπάτσιου 2, Ερχαρούι 5, Λυκούδη 12 (1), Λέρη, Αυγέρη 3 (1), Βενιέρη



ΑΕΚ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ – ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 57 – 44 (11-14, 23-25, 43-38, 57-44)

Διαιτητές: Γεωργίου, Μαλολάρι, Βαλουξής

Την Κυριακή 29/03/2026 η ομάδα μας στο Περιστερί είχε δύσκολη αποστολή και παρά την καλή εμφάνιση δεν έφτασε στο θετικό αποτέλεσμα.

Τα κορίτσια μας ξεκίνησαν ιδανικά τον αγώνα και με πολύ καλή εμφάνιση προηγήθηκαν στο πρώτο δεκάλεπτο, διατήρησαν την πρωτοπορία στο δεύτερο και πήγαν στην ανάπαυλα με διαφορά δύο πόντων. Στο δεύτερο μισό του αγώνα η ΑΕΚ εμφανίστηκε καλύτερη επιθετικά, πέρασε μπροστά στην τρίτη περίοδο με επτά πόντους και διατήρησε την διαφορά έως το τέλος κατακτώντας την νίκη.

ΓΣΑΠ (Γεωργουδάκης, Ηρακλειανός): Τάρλα 10 (2), Σερέπα, Παπαδρόσου 16 (2), Ακρίβου 6 (2), Ανωγειανάκη, Ντε Μος 9, Παπαδοπούλου, Φραγκούλη 3 (1), Βελέντζα

ΑΕΚ Περιστερίου (Αλεξόπουλος, Μυλωνάς): Κάισαρη 10 (1), Θεοδωρομανωλάκη 15 (1), Τζίβα 12, Γεωργακοπούλου 5 (1), Παπαδοπούλου 6, Σβορώνου 9, Καλαφάτη, Λαδά



ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ – ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ 55 – 56 (16-16, 32-30, 41-43, 55-56)

Διαιτητές: Κουτσοδήμος, Ντάβαρης, Καραπάνου

Μια στροφή πριν το τέλος του πρωταθλήματος και η ομάδα μας γνώρισε εντός έδρας ήττα στις 04/04/2026 παρά την πολύ καλή προσπάθειά της να φτάσει στη νίκη.

Οι ομάδες ολοκλήρωσαν την πρώτη περίοδο ισόπαλες πηγαίνοντας χέρι-χέρι στο σκορ, ενώ και το ημίχρονο έκλεισε με την διαφορά να είναι μόλις δύο πόντους υπέρ μας. Η τρίτη περίοδος και η διαφορά των δύο πόντων υπέρ του αντιπάλου ήταν καθοριστική για την εξέλιξη του αγώνα, καθώς στην τέταρτη και τελευταία η ομάδα μας δεν κατάφερε να ανατρέψει την διαφορά και έχασε τον αγώνα μόλις για έναν πόντο.

ΓΣΑΠ (Γεωργουδάκης, Ηρακλειανός): Σερέπα, Παπαδρόσου 7 (1), Ντε Μος 14 (2), Ανωγειανάκη 6, Τάρλα 5, Παπαδοπούλου 15 (4), Ακρίβου 4, Βελέντζα 2, Φραγκούλη 2

Προφήτης Ηλίας (Χλιαουτάκης): Χλιαουτάκη 17 (2), Τσίκα 16 (5), Ψωμά 5, Συροπούλου 9 (1), Σταθάτου, Παυλάκη 7 (1), Παπαμαρκάκη Μ.Α. 2



ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ ΚΩ – ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 68 – 57 (15-15, 30-22, 50-38, 68-57)

Διαιτητές: Δελαγραμμάτικα, Κοκκόσης, Παυλόπουλος

Μεγάλη Τετάρτη και η ολιγομελής αποστολή της ομάδα μας (εργάσιμη ημέρα) ταξίδεψε στο νησί της Κω για την τελευταία αγωνιστική του πρωταθλήματος, σε έναν αγώνα χωρίς ιδιαίτερη βαθμολογική σημασία.

Παρά την φιλότιμη και πολύ καλή προσπάθεια, η κούραση από το αυθημερόν ταξίδι και το ελλιπές ρόστερ δεν επέτρεψαν κάτι περισσότερο από την αξιοπρεπή εμφάνιση και τελικά την ήττα από την ομάδα της Κω.

ΓΣΑΠ (Γεωργουδάκης, Ηρακλειανός): Σερέπα 7(1), Ντε Μος 11(1), Παπαδρόσου 9(1), Τάρλα 4, Ανωγειανάκη 12, Φραγκούλη 8(2), Ακρίβου 6

Ιπποκράτης Κω (Παππούλης): Κάρενς 27(3), Βελούδου 4, Παναγιωτοπούλου 5(1), Καρτσαμάρη 14(1), Κραγιώτη 10, Ασιατίδου 6, Σβύνου 2, Γκοτζάι, Πατμίου, Πέτσιου



B. ΟΜΑΔΑ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (U23)

ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ – ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ 69 – 30 (17-5, 11-2, 24-11, 17-12)

Διαιτητές: Παπανικολάου, Ζεβιάν

Στις 18/03/26, σε έναν αγώνα που δεν τις δυσκόλεψε σε καμία φάση του, οι παίκτριες της Αγίας Παρασκευής έπαιξαν γρήγορο μπάσκετ με πιεστική άμυνα και όμορφες συνεργασίες στην επίθεση, που οδήγησαν σε αιφνιδιασμούς και πολλά ελεύθερα και εύστοχα σουτ. Τα κορίτσια πήραν γρήγορα το προβάδισμα στο σκορ και διατήρησαν τη διαφορά μέχρι το τέλος του παιχνιδιού.

ΓΣΑΠ (Γεωργουδάκης): Αγριογιάννη 10 (1), Σωτηρίου 4, Χόνδρου 4, Ρηγοπούλου, Καραμιχαλάκη, Γεωργάκη 6, Βερτοπούλου 4, Καστανίδου, Κεχρή 2, Χρυσοστόμου 5 (1), Φραγκούλη 24 (6), Σιαμπουλλή 10 (2)

Οδυσσεάς Αγ. Βαρβάρας (Μαιχόσογλου): Βεληθασάκη, Ντόσκα, Βασιλοπούλου 2, Πέτρου, Πέτσα 18 (1), Βεντούρη, Μαιχόσογλου 1, Σκορδά, Σκιαδά 5, Καρούση, Μπακαούκα, Ανδρινοπούλου 4



ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ – ΕΥΝΙΚΟΣ ΓΑΣ - ΓΣ ΑΧΑΡΝΩΝ 54 – 45 (15-9, 20-13, 10-10, 9-13)

Διαιτητές: Ραπτογιάννης, Κυρίμης

Την Παρασκευή 03/04/2026, στον εξ αναβολής αγώνα, λόγω των έντονων καιρικών φαινομένων της προηγούμενης Τετάρτης, η ομάδα μας αντιμετώπισε την ομάδα του Εύνικου ΓΑΣ ΓΣ Άρτεμις Αχαρνών, με την οποία ισοβαθμούσε στην πρώτη θέση του βαθμολογικού πίνακα. Σε αυτό το «**Ντέρμπι Κορυφής**», ο ΓΣΑΠ ήταν τυπικά γηπεδούχος, παρότι διεξήχθη στο Κλειστό Γυμναστήριο της Ζωφριάς.

Οι παίκτριες του ΓΣΑΠ, παίζοντας με ρυθμό στην επίθεση και ασφυκτικά πιεστική άμυνα, πήραν το προβάδισμα από την αρχή του αγώνα και δεν το έχασαν ποτέ. Τα κορίτσια ήθελαν πολύ αυτή τη νίκη και το απέδειξαν μέσα στο παρκέ, παίζοντας με πάθος σε όλη τη διάρκεια του αγώνα. Με υποδειγματική άμυνα κατάφεραν να εξουδετερώσουν την επίθεση των αξιόμαχων αντίπαλων παικτριών, οι οποίες προσπάθησαν αλλά δεν κατάφεραν να ανταπεξέλθουν στον καταγιστικό ρυθμό.

Παίρνοντας αυτήν την νίκη, τα κορίτσια πέρασαν μόνες πρώτες στην βαθμολογία του πρωταθλήματος, κάνοντας ένα μεγάλο βήμα για την άνοδο στην Β ΕΣΚΑ.

ΓΣΑΠ (Γεωργουδάκης): Αγριογιάννη 5, Σωτηρίου 8 (1), Χόνδρου 4, Ρηγοπούλου 2, Καραμιχαλάκη 6, Γεωργάκη, Βερτοπούλου, Καστανίδου 2, Φραγκούλη 16 (1), Χρυσσοστόμου 11, Χριστοφόρου

Εύνικος ΓΑΣ ΓΣ Άρτεμις Αχαρνών (Καλαϊτζάκη): Δεσποτάκη 8 (1), Τελάκη 2, Βλάχου 3, Σαλάτα, Μποτοπούλου 6 (2), Αβράμη 4, Γκίκα 9, Κράββαρη, Θεοδωράκη, Κατσούλη 11 (1), Μπράβου 2, Γκοντέ



ΑΕ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ – ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 32 – 50 (0-23, 8-7, 10-8, 14-12)

Διαιτητές: Βαλουξής, Σοβαρά

Στον τελευταίο αγώνα πριν την διακοπή του πρωταθλήματος για το Πάσχα, η ομάδα μας αντιμετώπισε τη Μ. Δευτέρα εκτός έδρας την ομάδα της ΑΕ Πικερμίου.

Τα κορίτσια μπήκαν μέσα στο γήπεδο με πολλή όρεξη και με τη φόρα που τους είχε δώσει η μεγάλη νίκη τους τρεις μέρες πριν, επί της ομάδας του Εύνικου ΓΑΣ – ΓΣ Άρτεμις Αχαρνών. Οι παίκτριες του ΓΣΑΠ ήταν καταγιστικές στο 1^ο δεκάλεπτο, δείχνοντας από την αρχή ξεκάθαρα ότι δεν υπήρχε αμφιβολία για την έκβαση του παιχνιδιού. Χαρακτηριστικό ήταν ότι το πρώτο της καλάθι η αντίπαλη ομάδα το πέτυχε μόλις στο 12' του αγώνα. Παρά τη μεγάλη διαφορά στο σκορ, τα κορίτσια δεν χαλάρωσαν λεπτό και επέβαλαν το ρυθμό τους σε όλη τη διάρκεια του αγώνα. Παίζοντας γρήγορα, τα κορίτσια εκμεταλλεύτηκαν με τον καλύτερο τρόπο τη διαφορά στην εκρηκτικότητα των ομάδων και έφυγαν από το Πικέρι με άλλο ένα ροζ φύλλο αγώνα.

ΓΣΑΠ (Γεωργουδάκης): Αγριογιάννη 9, Χόνδρου 5 (1), Ρηγοπούλου 2, Καραμιχαλάκη 7, Γεωργάκη, Βερτοπούλου 2, Καστανίδου 6, Κεχή, Χρυσσοστόμου 19, Χριστοφόρου

ΑΕ Πικερμίου (Ναζίρη): Ξανθούλη 6, Λιάρου 5 (1), Κοντράρου, Βαζάκα 2, Ανδρεαδέλη, Γεωργαντώνη, Πετσή 5 (1), Βαγγελάτου 4, Τοτόση 2, Δεσποτίδου 1, Βλάχου, Γκόγκου 7 (1)



ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ – ΚΑΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ 75 – 42 (19-7, 27-13, 15-9, 14-13)

Διαιτητές: Γιαννουλάκης, Περρής

Την Τετάρτη 22/04/2026, η ομάδα μας αντιμετώπισε την ομάδα του ΚΑΟ Λυκόβρυσης, σε έναν αγώνα όπου οι παίκτριες ήθελαν να αποδείξουν ότι η μοναδική ήττα που είχαν στην Β' φάση του πρωταθλήματος από την ομάδα αυτή, δεν αντικατόπτριζε τις ικανότητές τους.

Η ομάδα ξεκίνησε με πάθος το παιχνίδι, με πολύ πιεστική άμυνα και ταχύτητα στην επίθεση. Τα κορίτσια του ΓΣΑΠ έκαναν ένα πολύ ωραίο παιχνίδι, χωρίς να χάσουν λεπτό την αυτοσυγκέντρωσή τους. Είχαν αλληλοκάλυψη στην άμυνα, περιορίζοντας τις αντίπαλες παίκτριες, και εξαιρετικές συνεργασίες στην επίθεση. Το αποτέλεσμα του παιχνιδιού, στο οποίο έπαιξαν και σκόραραν όλες, δεν άφησε καμία αμφιβολία για την αξία τους και το δέσιμό τους σαν ομάδα.

Στην κερκίδα υπήρχε δυναμική παρουσία από τα αναπτυξιακά τμήματα της ομάδας με την προπονήτριά τους, αλλά και παίκτριες της ομάδας που, λόγω ακαδημαϊκών υποχρεώσεων ή τραυματισμών δεν μπορούσαν να συμμετέχουν στον αγώνα. Η μεγαλύτερη ικανοποίησή μας είναι τα χαμόγελα στα πρόσωπα των παικτριών τόσο κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού όσο και μετά τη λήξη του. Με αυτή τη νίκη, η ομάδα εξασφάλισε και μαθηματικά την άνοδό της στην Β' κατηγορία Γυναικών της ΕΣΚΑ για την επόμενη αγωνιστική σεζόν. Την επόμενη αγωνιστική, στις 29/04/2026, στον τελευταίο εντός έδρας αγώνα για το φετινό πρωτάθλημα, η ομάδα θα αντιμετωπίσει τον ΑΟ Δάφνης.

ΓΣΑΠ (Γεωργουδάκης): Αγριογιάννη 6, Σωτηρίου 14 (4), Χόνδρου 7 (1), Σιαμπουλλή 8 (1), Ρηγοπούλου 3 (1), Καραμιχαλάκη 8, Γεωργάκη 2, Βερτοπούλου 3 (1), Καστανίδου 4, Φραγκούλη 13 (3), Χρυσοστόμου 5 (1), Χριστοφόρου 2

ΚΑΟ Λυκόβρυσης (Κατσαφάδος): Καραδήμα 2, Δερμιτζάκη 9, Μαντά 4, Μαργαρά 12 (1), Τατάκη 3, Σιδηροπούλου, Παλτόγλου 2, Τασηνίκου, Στεφανουδάκη, Πετρίδου 6, Παπαγεωργίου, Γεωργουσοπούλου 4



Γ. ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

ΑΕΣ ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ – ΓΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 50 – 26 (16-4, 12-2, 9-13, 13-7)

Διαιτητής: Λαϊνάς

Το Σάββατο 21/03/2026 ήταν ο τελευταίος επίσημος αγώνας φέτος για τις κορασίδες και τα συναισθήματα ήταν ανάμεικτα. Τα κορίτσια ξεκίνησαν δυνατά θέλοντας να επιβάλουν τον ρυθμό τους. Μετά τα πρώτα λεπτά χάσαμε τη συγκέντρωση μας και ήμασταν άστοχες, κάτι που έφερε εκνευρισμό. Στα μισά του τρίτου δεκαλέπτου επανήλθε η ηρεμία, βρήκαμε ρυθμό, άρχισαν να μπαίνουν τα σουτ και βγάλαμε αιφνιδιασμούς. Να σημειωθεί ότι τα κορίτσια έπαιξαν την καλύτερη άμυνα για φέτος, πράγμα που βοήθησε να κρατήσουμε σε χαμηλά επίπεδα το σκορ του αντιπάλου.

Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια στις αθλήτριες μας για τη φεινή τους προσπάθεια. Μπορεί οι επίσημοι αγώνες να τελείωσαν, όμως η χρονιά συνεχίζεται με τουρνουά και φιλικούς αγώνες.


ΓΣΑΠ (Χαροκόπου): Γεωργάκη 8, Κώτσου 2, Φουρναράκη, Γουλιέλμου, Σακκά Ν 9, Λέρα 7, Σιαμπάνη, Σπηλιοπούλου, Γεωργιαφέντη



ο πρόεδρος

Ε. Κακосуήρης



ο γεν. γραμματέας

Γ. Καράμπελας

ΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΜΑΣ

