



ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ "ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ"

27/08/2026

Δράσεις του Συλλόγου ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ Σεπτεμβρίου 2026

🌿 Ο Σεπτέμβριος έφτασε και ο Σύλλογός μας υποδέχεται τη νέα σεζόν με υπέροχες εξορμήσεις! 🏞️🌊

Ξεκινάμε με πεζοπορία στο **μαγευτικό φαράγγι του Δημοσάρη** τη Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου, συνεχίζουμε στις **κοσμοπολίτικες Σπέτσες** την Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου και ολοκληρώνουμε τον μήνα με μια **φανταστική τριήμερη εκδρομή**, την Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου – Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026, εκεί όπου το πράσινο συναντά το γαλάζιο! 💙💚

🏠 Μια μοναδική πεζοπορική απόδραση στη **λίμνη Ζηρού** και τον **Αχέροντα**, που θα συνδυαστεί με μια υπέροχη **κρουαζιέρα στους Παξούς**. 🚤

Κρατάμε λίγο ακόμη το καλοκαίρι στην καρδιά μας και υποδεχόμαστε τον Σεπτέμβριο με διάθεση για νέες διαδρομές, όμορφες εικόνες και αξέχαστες στιγμές!» 💙🌿

Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου Πεζοπορία στο φαράγγι του Δημοσάρη



Οι Δραπέτες της Πόλης Χαλανδρίου ξεκινούν τη νέα πεζοπορική σεζόν με μια μοναδική εξόρμηση στη Νότια Εύβοια, στο μαγευτικό Φαράγγι του Δημοσάρη!

Το Φαράγγι του Δημοσάρη αποτελεί μία από τις ομορφότερες πεζοπορικές διαδρομές της Εύβοιας και έναν πραγματικό φυσικό θησαυρό στις ανατολικές πλαγιές της Όχης.

Η διαδρομή ακολουθεί την κοίτη του ποταμού Δημοσάρη, μέσα από ένα καταπράσινο τοπίο με αιωνόβια πλατάνια, καστανιές, βελανιδιές και πλούσια βλάστηση, προσφέροντας μοναδικές εικόνες και συνεχή επαφή με το νερό.

Ξεκινώντας από την ορεινή περιοχή της Όχης, το μονοπάτι κατηφορίζει ομαλά μέσα στο φαράγγι, περνώντας από παλιά πέτρινα καλντερίμια, γραφικά ξύλινα γεφυράκια, φυσικές βάθρες και μικρούς καταρράκτες. Σε πολλά σημεία, το ποτάμι σχηματίζει κρυστάλλινες λιμνούλες, δημιουργώντας ένα ειδυλλιακό σκηνικό που μαγεύει κάθε επισκέπτη.

Το μονοπάτι είναι καλά σηματοδοτημένο και διασχίζει σχεδόν εξ ολοκλήρου σκιερό περιβάλλον, γεγονός που το καθιστά ιδανική επιλογή για τις πρώτες φθινοπωρινές εξορμήσεις.

Η εξόρμηση ολοκληρώνεται στην πανέμορφη παραλία των Καλλιανών, όπου όσοι το επιθυμούν θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν μια δροσιστική βουτιά στα καταγάλανα νερά του Αιγαίου, κλείνοντας με τον καλύτερο τρόπο μια αξέχαστη ημέρα στη φύση.

 Ελάτε να καλωσορίσουμε μαζί τη νέα πεζοπορική χρονιά, εξερευνώντας ένα από τα πιο εντυπωσιακά φαράγγια της Ελλάδας, γεμάτο φυσική ομορφιά, τρεχούμενα νερά και μοναδικές εικόνες!

Στοιχεία διαδρομής :

- Απόσταση 8χλμ. Διάσχιση - κατάβαση
- Διάρκεια διαδρομής 4-5 ώρες με τις στάσεις
- Βαθμός Δυσκολίας 1+

Βαθμοί δυσκολίας :
- 1 Εύκολο
- 2 Μέτριο
- 3 Απαιτητικό
- 4 Δύσκολο
- 5 Υψηλών Απαιτήσεων

Σημείο συνάντησης της εξόρμησης θα είναι το λιμάνι της Αγίας Μαρίνας Αττικής και ώρα 7:30πμ με προορισμό τα Νέα Στύρα Ευβοιας

Από το λιμάνι στα Νέα Στύρα θα επιβιβαστούμε στο πούλμαν με προορισμό την είσοδο του φαραγγιού.

Τελειώνοντας τη διάσχιση μας θα μας παραλάβουν βανάκια μέχρι τη παραλία Καλλιανων. Μετά το μπάνιο θα αναχωρήσουμε για Νέα Στύρα για φαγητό / καφέ και το βράδυ θα επιβιβαστούμε στο καράβι για το λιμάνι της Αγίας Μαρίνας.

Για περισσότερες πληροφορίες στείλτε μήνυμα μέσω inbox ή στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται **τηλεφωνικά** στον διοργανωτή.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Όρεξη για περπάτημα και περιπέτεια! Σακίδιο πλάτης , νερό, σνακ , μπουτάκια πεζοπορίας , μπατόν , αδιάβροχο ,προσωπικό φαρμακείο -επιπλέον ρουχισμός και παπούτσια για την επιστροφή, μαγιό , πετσέτα, αντιηλιακό και οτι άλλο χρειάζεται για το μπάνιο (καλό θα είναι να τα αφήσουμε στο πούλμαν). - Το όχημα μεταφοράς θα μας περιμένει στο τέλος της διαδρομής όπου και θα ολοκληρώσουμε τη δραστηριότητά μας, οπότε αφήνουμε στο όχημα ότι δεν μας είναι απαραίτητο για την πεζοπορία.

Παρακαλούμε να λάβετε υπόψη τις κατωτέρω οδηγίες:

Το κόστος συμμετοχής περιλαμβάνει:

-εισιτήρια πλοίου

-τη μεταφορά μας προς και από τον προορισμό μας με Πούλμαν και βανάκια

-τις διαδρομές

-έξοδα οδηγού

-έξοδα συνοδού βουνού

-ότι άλλο απαιτείται για την πραγματοποίηση της εκδρομής .

Ακυρώσεις 4 μέρες πριν την πεζοπορία δεν επιστρέφονται οι συμμετοχές αν δεν καλυφθεί η θέση. Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 – Άρθρο 1 - Περί Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο (εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης).). Επίσης πρέπει να έχουν άριστη σωματική & ψυχική υγεία και να ενημερώνουν τον αρχηγό για τυχόν αλλεργίες, ασθένειες.

Πεζοπορία στις κοσμοπολίτικες Σπέτσες - Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2026



Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου ετοιμάζουν μια **φανταστική εξόρμηση στις Σπέτσες**, το νησί της Λασκαρίνας Μπουμπουλίνας!

Οι **Σπέτσες** είναι ένα πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού, γνωστό για την κοσμοπολίτικη ατμόσφαιρα, τα νεοκλασικά σπίτια και τις όμορφες παραλίες του. Έχουν πλούσια ναυτική ιστορία και συνδέονται ιδιαίτερα με την **Μπουμπουλίνα** και την Ελληνική Επανάσταση. Στο νησί δεν κυκλοφορούν πολλά αυτοκίνητα, γεγονός που δημιουργεί μια ήρεμη και ξεχωριστή ατμόσφαιρα.

Οι Σπέτσες, πέρα από τη σπουδαία ιστορία και τον πολιτισμό τους, διαθέτουν **19 πεζοπορικά μονοπάτια συνολικού μήκους 65 χλμ.** Εμείς θα περπατήσουμε σε ένα υπέροχο μονοπάτι, μέσα στο πράσινο, απολαμβάνοντας μοναδική θέα! 🌿🏔️

📍 ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

🏞️ Κυκλική διαδρομή: **6,5 χλμ.**

🕒 Διάρκεια: **4 ώρες**, μαζί με τις στάσεις

★ Βαθμός δυσκολίας: **1/5**

⬆️ Θετική υψομετρική: **300μ.**

⬇️ Αρνητική υψομετρική: **300μ.**

Μετά την πεζοπορία μας, θα δροσιστούμε στα **πεντακάθαρα νερά του νησιού** 🏖️🌊 και θα περιηγηθούμε στα γραφικά σοκάκια των Σπετσών.

Φυσικά, θα έχουμε χρόνο για **φαγητό, καφέ και χαλάρωση**, ενώ όποιος επιθυμεί μπορεί να επισκεφθεί και το **σπίτι της Λασκαρίνας Μπουμπουλίνας** (Απαιτείται ένδυση κατάλληλη για το επίσημο περιβάλλον του Μουσείου. Η είσοδος με μαγιό ή ιδιαίτερα αποκαλυπτικά ρούχα θεωρείται ακατάλληλη). 🚫

Μια εξόρμηση που τα έχει όλα:

🌿 φύση, 🏞️ πεζοπορία, 🌊 θάλασσα, 🏛️ ιστορία και πολιτισμός, ☀️ καλοκαιρινή διάθεση!

Γιατί ο Σεπτέμβριος είναι ένας μήνας καλοκαιρινός! 😎🌊

🚌 **Αναχώρηση με πούλμαν**

📍 **07:00 – Μετρό Χαλανδρίου**

📍 **07:10 – Μετρό Δουκίσσης Πλακεντίας**

Το πούλμαν θα μας μεταφέρει μέχρι την **Κόστα** και από εκεί θα περάσουμε στις Σπέτσες με **καραβάκι**. 🚤

🌟 Ετοιμαστείτε για μια υπέροχη Κυριακή γεμάτη φύση, παρέα, θάλασσα και όμορφες στιγμές!

Σας περιμένουμε !

Συνοδός βουνού : Σωτήριος Μανίκας με πιστοποίηση στις πρώτες βοήθειες

Για περισσότερες πληροφορίες και κράτηση θέσεων στείλτε μήνυμα μέσω inbox ή στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται τηλεφωνικά στον διοργανωτή.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ : Όρεξη για περπάτημα και περιπέτεια! Σακίδιο πλάτης , νερό, σνακ , μπατόν ,προσωπικό φαρμακείο, μαγιό, σαγιονάρες, αντηλιακό, καπέλο, πετσέτα θαλάσσης και ότι άλλο είναι απαραίτητο για μπάνιο στη θάλασσα και την επίσκεψη στο μουσείο!

Παρακαλούμε να λάβετε υπόψη τις κατωτέρω οδηγίες:

Το κόστος συμμετοχής περιλαμβάνει:

- εισιτήρια πλοίου
- τη μεταφορά μας προς και από τον προορισμό μας με Πούλμαν
- τις διαδρομές
- έξοδα οδηγού
- έξοδα συνοδού βουνού
- ότι άλλο απαιτείται για την πραγματοποίηση της εκδρομής .

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 – Άρθρο 1 - Περί Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο. Σε αντίθετη περίπτωση ενημερώνουμε τον αρχηγό. Επίσης πρέπει να έχουν άριστη σωματική & ψυχική υγεία και να ενημερώνουν τον αρχηγό για τυχόν αλλεργίες, ασθένειες.

**Τριήμερη εκδρομή εκεί που το πράσινο συναντά το γαλάζιο !!
Πεζοπορική απόδραση στη λίμνη Ζηρού, Αχέροντα και Παξούς
Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου – Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026**

🌿 ✨ Ένα τριήμερο... χίλιες εμπειρίες! ✨ 🌿



Οι Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου σάς προσκαλούν σε μια μοναδική τριήμερη εξόρμηση στον μαγευτικό Αχέροντα, που συνδυάζει περιπέτεια, φυσική ομορφιά και αξέχαστες στιγμές! Θα πεζοπορήσουμε στη μαγευτική Λίμνη Ζηρού, θα ζήσουμε την εμπειρία του river trekking στα κρυστάλλινα νερά του Αχέροντα, θα απολαύσουμε κρουαζιέρα στα καταγάλανα νερά του Ιονίου με προορισμό τους πανέμορφους Παξούς, θα περιηγηθούμε στα γραφικά σοκάκια της Πάργας και θα επισκεφθούμε το εντυπωσιακό Ρωμαϊκό Υδραγωγείο της Νικόπολης. Και για όσους αγαπούν τις δυνατές συγκινήσεις, υπάρχει η δυνατότητα να απογειώσουν την αδρεναλίνη τους με ένα συναρπαστικό **ZIP-LINE** πάνω από τον Αχέροντα!

 Φύση, δράση, θάλασσα, ιστορία και όμορφη παρέα σε μια εκδρομή που τα συνδυάζει πραγματικά όλα!

 **Μην τη χάσετε! Δηλώστε έγκαιρα τη συμμετοχή σας και ελάτε να ζήσουμε μαζί ένα αξέχαστο τριήμερο!**

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η μέρα Παρασκευή 25-9-2026

Αναχώρηση από το μετρό Χαλανδρίου στις 6:30πμ και από σταθμό μετρό Δουκίσσης Πλακεντίας 6:40πμ.

Όλοι θα πρέπει να παρευρίσκονται 10 λεπτά νωρίτερα ώστε να αναχωρήσουμε στην ώρα μας.

Το ταξίδι μας ξεκινά με προορισμό τον νομό Πρεβέζης και την πανέμορφη λίμνη Ζηρού, όπου θα απολαύσουμε μια κυκλική πεζοπορία γύρω από τα γαλήνια νερά της.

Η λίμνη Ζηρού, με το χαρακτηριστικό ελλειψοειδές σχήμα της, βρίσκεται σε υψόμετρο μόλις 56 μέτρων και ξεχωρίζει για τη μοναδική φυσική ομορφιά της. Αποτελεί προστατευόμενη περιοχή του δικτύου Natura 2000 και σημαντικό υδροβιότοπο, φιλοξενώντας πλούσια χλωρίδα και πανίδα.

Την άνοιξη, οι πελαργοί καταφθάνουν για να χτίσουν τις φωλιές τους, ενώ καθ' όλη τη διάρκεια του έτους η περιοχή σφύζει από ζωή, με πλήθος ειδών πτηνών, όπως φιδαιτούς, γερακίνες, τσαλαπετεινούς, πάπιες, νεροκοτσέλες, σχοινοποταμίδες και αηδόνια. Στο οικοσύστημα της λίμνης συναντώνται επίσης αμφίβια, ποταμοχελώνες, πρασινόσαυρες, λιμνόφιδα και οι σπάνιες βίδρες. Στα καθαρά νερά της ζουν ασημοκυπρίνοι, στρωσίδια και καβούρια του γλυκού νερού.

Γύρω από τη λίμνη απλώνεται ένα εντυπωσιακό παρόχθιο δάσος από νερόφραξους, το οποίο σε αρκετά σημεία είναι πυκνό και δύσβατο. Ανάμεσα στα πλατάνια, τις λεύκες, τις ιτιές και τις βελανιδιές ανοίγονται μικρά ξέφωτα, όπου έχουν τοποθετηθεί παγκάκια, προσφέροντας ιδανικά σημεία για ξεκούραση και απόλαυση της ηρεμίας του τοπίου. Στη νότια όχθη της λίμνης, οι επισκέπτες θα συναντήσουν ακόμη και μια μικρή, ρηχή αμμουδιά, που συμπληρώνει τη γοητεία αυτού του μοναδικού φυσικού τοπίου.

Μια πεζοπορία γύρω από τη λίμνη Ζηρού αποτελεί την ιδανική ευκαιρία για να γνωρίσει κανείς από κοντά έναν από τους πιο όμορφους και ήσυχους υδροβιότοπους της Ηπείρου, απολαμβάνοντας εικόνες απaráμιλλης φυσικής ομορφιάς.

Στοιχεία πεζοπορικής διαδρομής

- Απόσταση 3,8 χλμ.
- Διάρκεια διαδρομής: 2 ώρες με τις στάσεις
- Βαθμός Δυσκολίας: 1
- Θετική υψομετρική: +60μ

Μετά την ολοκλήρωση της πεζοπορίας μας, θα επισκεφθούμε το εντυπωσιακό **Ρωμαϊκό Υδραγωγείο της Νικόπολης**, ένα από τα σημαντικότερα τεχνικά έργα της ρωμαϊκής περιόδου στην Ήπειρο.

Κοντά στην κοινότητα του Αγίου Γεωργίου, στον Δήμο Ζηρού, διατηρούνται τμήματα του Ρωμαϊκού Υδραγωγείου με τις χαρακτηριστικές πέτρινες καμάρες του που μαρτυρούν τη δεξιοτεχνία και την προηγμένη μηχανική των Ρωμαίων. Πρόκειται για ένα μνημειώδες έργο που συνδυάζει τη λειτουργικότητα με την αισθητική, αποδεικνύοντας το υψηλό επίπεδο της ρωμαϊκής αρχιτεκτονικής.

Το υδραγωγείο κατασκευάστηκε τον 2ο αιώνα μ.Χ. με σκοπό να μεταφέρει νερό από τις πηγές του Λούρου έως τη σπουδαία πόλη της Αρχαίας Νικόπολης. Με συνολικό μήκος περίπου 50 χιλιομέτρων, αποτελούσε ένα από τα σημαντικότερα υδροδοτικά έργα της εποχής, εξασφαλίζοντας την ύδρευση μιας πόλης που εκτιμάται ότι αριθμούσε έως και 150.000 κατοίκους.

Σήμερα, τμήματα του υδραγωγείου διατηρούνται σε διάφορα σημεία της διαδρομής από τον Άγιο Γεώργιο έως την Αρχαία Νικόπολη, προσφέροντας στους επισκέπτες την ευκαιρία να θαυμάσουν από κοντά ένα σπουδαίο επίτευγμα της ρωμαϊκής μηχανικής και να γνωρίσουν ένα σημαντικό κομμάτι της ιστορίας και της πολιτιστικής κληρονομιάς της Ηπείρου.

2η μέρα Σάββατο 26-09-2026

Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχώρηση για μια συναρπαστική κρουαζιέρα στους Παξούς και στους Αντίπαξους

Η περιπέτειά μας ξεκινά στις **10:00**, με την αναχώρηση του πλοίου από την όμορφη Πάργα με προορισμό τους μαγευτικούς Παξούς.

Καθώς ταξιδεύουμε στο Ιόνιο, περνάμε μπροστά από τον **Λόγγο**, το μικρότερο και ίσως πιο γραφικό από τα τρία κύρια χωριά των Παξών. Θα έχουμε την ευκαιρία να το θαυμάσουμε από τη θάλασσα, χωρίς στάση ή αποβίβαση. Στη συνέχεια φτάνουμε στη **Λάκκα**, ένα πανέμορφο φυσικό λιμάνι με κρυστάλλινα νερά και χαλαρή ατμόσφαιρα. Εκεί θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για να απολαύσετε καφέ ή γλυκό σε παραδοσιακά αρτοποιεία και καφετέριες, γεύμα σε τοπικές ταβέρνες, βόλτα στα καταστήματα με τοπικά προϊόντα, ή μια δροσιστική βουτιά στη βοτσαλωτή παραλία **Χαράμι** ότι επιθυμεί ο καθενας μας!

Αναχωρούμε για ένα από τα πιο εντυπωσιακά σημεία της εκδρομής. Πλέουμε δίπλα στους επιβλητικούς βράχους που φιλοξενούν τις περίφημες **Γαλάζιες Σπηλιές** και επισκεπτόμαστε από κοντά τις σπηλιές **Υπαπαντή, Αχαΐ** και **Ορθόλιθο**.

Εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν, το πλοίο θα εισέλθει σε ορισμένες από τις σπηλιές, προσφέροντάς σας μια πραγματικά μαγευτική εμπειρία.

Μην ξεχάσετε τη φωτογραφική σας μηχανή!

Επόμενος προορισμός είναι η εντυπωσιακή παραλία **Βουτούμι** στους Αντίπαξους, γνωστή για τα τirkουάζ νερά και τη χρυσαφένια αμμουδιά της όπου θα απολαύσουμε περίπου **μία ώρα** κολύμπι στα καταγάλανα νερά.

Δεν πραγματοποιείται αποβίβαση στο νησί, ωστόσο όσοι επιθυμούν μπορούν να κολυμπήσουν μέχρι την ακτή

Η τελευταία μας στάση είναι ο **Γάιος**, η γραφική πρωτεύουσα των Παξών.

Εδώ θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για: γεύμα ή καφέ, βόλτα στα όμορφα σοκάκια ή κολύμπι στη μικρή παραλία **Gianna**, η οποία βρίσκεται περίπου **250 μέτρα** αριστερά από το λιμάνι, μετά την κεντρική πλατεία.

Στις **17:30** αναχωρούμε από τον Γάιο, διασχίζοντας το μοναδικής ομορφιάς κανάλι που χωρίζει το νησί, χαρίζοντας ακόμη μία αξέχαστη εικόνα του Ιονίου.

Η άφιξή μας στην **Πάργα** είναι προγραμματισμένη για τις **18:45**, ολοκληρώνοντας μια πραγματικά μαγική ημερήσια κρουαζιέρα.

Σε περίπτωση δυσμενών καιρικών συνθηκών, το πρόγραμμα της κρουαζιέρας ενδέχεται να τροποποιηθεί για λόγους ασφαλείας.

Μετά την αποβίβαση, η ημέρα δεν τελειώνει εδώ! Θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για να ανακαλύψουμε τη μαγευτική Πάργα, να απολαύσουμε το φαγητό ή τον καφέ μας, να περιπλανηθούμε στα γραφικά σοκάκια της και να θαυμάσουμε το επιβλητικό ενετικό κάστρο και το νησάκι της Παναγίας.

Η Πάργα, η «Ηπειρωτική Ριβιέρα», μας περιμένει να κλείσουμε αυτή την υπέροχη ημέρα με τις ομορφότερες αναμνήσεις.

Εναλλακτική πρόταση για όσους δεν επιθυμούν να συμμετάσχουν στην κρουαζιέρα

Όσοι επιλέξουν να μην ακολουθήσουν την κρουαζιέρα, μπορούν να απολαύσουν μια υπέροχη ημέρα στην πανέμορφη Πάργα.

Χαλαρώστε στις χρυσαφένιες παραλίες της, απολαύστε το μπάνιο σας στα καταγάλανα νερά και, αν το επιθυμείτε, κολυμπήστε μέχρι το γραφικό νησάκι της Παναγίας.

Περιπλανηθείτε στα γραφικά πλακόστρωτα σοκάκια, ανακαλύψτε τα παραδοσιακά καταστήματα και τις μικρές μπουτίκ, απολαύστε τον καφέ ή το γεύμα σας σε κάποιο από τα όμορφα καφέ και ταβερνάκια με θέα το Ιόνιο και επισκεφθείτε το επιβλητικό ενετικό κάστρο, που προσφέρει μοναδική πανοραμική θέα στην πόλη και τη θάλασσα.

Η Πάργα προσφέρει αμέτρητες επιλογές για χαλάρωση, βόλτες και εξερεύνηση, ώστε ο καθένας να διαμορφώσει τη μέρα του όπως ακριβώς επιθυμεί.

3η μέρα Κυριακή 27-09-2026γ

Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχώρηση για τον Αχέροντα!

 River Trekking στον Αχέροντα

Η διαδρομή μας ξεκινά από το γραφικό χωριό **Γλυκή**, όπου ακολουθούμε το σηματοδοτημένο μονοπάτι που οδηγεί στην καρδιά του φαράγγιού του Αχέροντα.

Σύντομα το μονοπάτι μάς ανεβάζει στις καταπράσινες πλαγιές, χαρίζοντάς μας μοναδική πανοραμική θέα στο επιβλητικό φαράγγι και στο φυσικό τοπίο που απλώνεται μπροστά μας.

Στη συνέχεια κατηφορίζουμε προς την όχθη του ποταμού, όπου συναντάμε την εντυπωσιακή πέτρινη γέφυρα **Ντάλα**, να στεφανώνει τα γαλήνια νερά του Αχέροντα, τα οποία κυλούν ανάμεσα στα λευκά ασβεστολιθικά πετρώματα της κοίτης.

Αιωνόβια πλατάνια, πανύψηλοι κατακόρυφοι βράχοι και οι ήχοι από χιλιάδες πουλιά δημιουργούν ένα σκηνικό μοναδικής φυσικής ομορφιάς. Η πλούσια χλωρίδα και πανίδα, σε συνδυασμό με τα πεντακάθαρα, γάργαρα νερά του ποταμού, συνθέτουν ένα οικοσύστημα ιδιαίτερης αξίας, προστατευόμενο από το δίκτυο **Natura 2000**.

Η περιπέτεια κορυφώνεται καθώς συνεχίζουμε τη διαδρομή μέσα στο ποτάμι, ακολουθώντας τη φυσική ροή του. Το νερό φτάνει συνήθως μέχρι το ύψος του γονάτου, ενώ σε λίγες βαθιές λεκάνες μπορεί να φτάσει έως τη μέση. Σε ένα μόνο σημείο θα χρειαστεί να κολυμπήσουμε για περίπου πέντε μέτρα, χαρίζοντάς μας μια συναρπαστική εμπειρία που θα μείνει αξέχαστη.

Μια μοναδική πεζοπορική διαδρομή που συνδυάζει την επαφή με τη φύση, την εξερεύνηση και την περιπέτεια, μέσα σε ένα από τα ομορφότερα τοπία της Ελλάδας.

Στοιχεία κυκλικής διαδρομής

- Απόσταση 6,5 χλμ.
- Διάρκεια διαδρομής: 4 ώρες με τις στάσεις
- Βαθμός Δυσκολίας: 1
- Θετική υψομετρική: +350μ.

Προαιρετική Δραστηριότητα – Zip Line πάνω από τον Αχέροντα

Για όσους επιθυμούν, μετά την ολοκλήρωση του **River Trekking**, υπάρχει η δυνατότητα να συμμετάσχουν σε μια μοναδική δραστηριότητα που θα ανεβάσει την αδρεναλίνη στα ύψη!

Πετάξτε με **Zip Line** πάνω από τα καταγάλανα νερά του Αχέροντα και απολαύστε μια αξέχαστη εμπειρία, συνδυάζοντας δράση, φύση και εκπληκτική θέα στο μαγευτικό τοπίο του φαράγγιού.

Το μεγαλύτερο zipline στην Ελλάδα — 320 μέτρα πτήσης πάνω από τον Αχέροντα.

Μια συναρπαστική εμπειρία, ιδανική για όσους αγαπούν την περιπέτεια και θέλουν να ολοκληρώσουν τη μέρα τους με τον πιο εντυπωσιακό τρόπο!

Κόστος συμμετοχής ZIP- LINE

Ενήλικες : 15 ευρώ

Παιδιά : 10 ευρώ

Σημαντική ενημέρωση

Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν στην προαιρετική δραστηριότητα **Zip Line**, παρακαλούνται να το δηλώσουν έγκαιρα, ώστε να πραγματοποιηθούν οι απαραίτητες κρατήσεις. (Μέγιστο βάρος 125kg)

Μετά τις δραστηριότητες μας παραμένουμε στο χωριό Γλυκή για φαγητό και αναχωρούμε για την επιστροφή μας στο Χαλάνδρι!

Για περισσότερες πληροφορίες και κράτηση θέσεων στο mail η επικοινωνήστε στο τηλ: 6974999545 cosmote Σωτήριος Μανίκας Οι κρατήσεις των θέσεων θα γίνονται τηλεφωνικά στον διοργανωτή και μόνο με προκαταβολή 50ευρω για έγκυρη κράτηση.

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ : IBAN GR3801106920000069276971046 (Σωτήριος Μανίκας)

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ : IBAN GR08 0171 4290 0064 2912 8647 056 (Σωτήριος Μανίκας)

Το κόστος συμμετοχής περιλαμβάνει:

- διαμονή με πρωινό (2 βράδια)
- τη μεταφορά μας προς και από τον προορισμό μας με Πούλμαν .
- τις διαδρομές
- έξοδα οδηγού πουλμαν.
- έξοδα συνοδου βουνου.
- διόδια.
- ότι άλλο απαιτείται για την πραγματοποίηση της εκδρομής .

Ακυρώσεις 12 μέρες πριν την εκδρομή δεν επιστρέφονται οι συμμετοχές αν δεν καλυφθεί η θέση. Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα, να τροποποιήσει ή να ματαιώσει ένα πρόγραμμα που είναι σε εξέλιξη ή πριν την έναρξη αυτού, για λόγους ασφάλειας ή ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, κλπ). Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει και αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του στην δραστηριότητα, όπως άλλωστε προβλέπεται από την διακήρυξη του Τυρόλου 8η Σεπτεμβρίου 2003 Παράρτημα 1 – Άρθρο 1 - Περί Ατομικής Ευθύνης, αποδεχόμενος τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλειά του. Επίσης όσοι συμμετέχουν στις εκδρομές και βγάζουμε φωτογραφίες, αποδέχονται και την ανάρτηση στο διαδίκτυο (εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης).). Επίσης πρέπει να έχουν άριστη σωματική & ψυχική υγεία και να ενημερώνουν τον αρχηγό για τυχόν αλλεργίες, ασθένειες.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ! Όρεξη για περπάτημα και περιπέτεια! Σακίδιο πλάτης , νερό, σνακ , μπουτάκια πεζοπορίας που θα βραχουν ,μπατόν , αδιάβροχο ,προσωπικό

φαρμακείο -επιπλέον ρουχισμός και παπούτσια για την επιστροφή, ότι χρειάζεται ο καθένας για το τριήμερο!

Κανόνες Συμμετοχής στις δράσεις:

-Σκοπός της εκδρομής οι δραστηριότητες στην Ελληνική φύση, πεζοπορία, αναψυχή, ωραίες στιγμές με την παρέα μας, δυνατές φιλίες, ακολουθώντας τους κανόνες συμμετοχής για ασφαλή και ευχάριστη εμπειρία.

-Κάθε συμμετέχων στις δραστηριότητες της Ομάδας αποδέχεται ανεπιφύλακτα ότι φέρει όλη την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος που οφείλεται σε υπαιτιότητά του. Ν' αναφέρεται πιθανόν τραυματισμός. Ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες του αρχηγού - οδηγού βουνού και οι συμμετέχοντες οφείλουν να τον υπακούουν για την ομαλή ολοκλήρωση της εκδήλωσης μας.

Όπως:

- **Προβλεπόμενη ένδυση για πεζοπορία**
- **Τηρούμε το ρυθμό βαδίσματος.**
- **Οπτική επαφή με τον μπροστινό μας.**
- **Αναμονή για τον Υπαρχηγό που είναι τελευταίος στην ομάδα αν χαθεί κάποιος.**
- **Δεν προσπερνά κανείς τον αρχηγό ή μένει πίσω από το Υπαρχηγό.**
- **Τηρούμε τους χρόνους που ορίζει ο αρχηγός.**
- **Προσέχουμε να μην μολύνουμε και καταστρέφουμε το περιβάλλον.**
- **Με την συμμετοχή σας αποδέχεστε και τους κανόνες συμμετοχής.**

Καλή διάθεση..... και.....χαμόγελα απαραίτητα για την επιτυχία της εκδρομής

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής :

- στο email : drapetesthspolis@gmail.com
- στο τηλ. :6974999545 - Σωτήρης Μανίκας
- στο facebook : Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου

ΟΙ ΔΡΑΠΕΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ευχαριστούν ιδιαίτερα όλα τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για την στήριξη τους με την ανάδειξη και προβολή των δράσεων του συλλόγου.

Δραπέτες της πόλης Χαλανδρίου

Αρ.Μητρώου Σωμ.34008

Έδρα Χαλάνδρι Αττικής